

Государственное общеобразовательное учреждение Республики Коми
«Специальная (коррекционная) школа № 40» г. Сыктывкара

Рекомендовано
методическим советом

Согласовано:
Зам. директора

Утверждаю:
Директор ГОУ РК «С(К)Ш № 40»
г. Сыктывкара

Протокол № 1
от «30» 08 2019 г.

Л.А. Нам Пьянкова Н.В.
«02» 09 2019 г.

Л.А. Нам
«02» 09 2019 г.



**Адаптированная рабочая программа
учебного предмета**

Хозяйственно – бытовой труд

Срок реализации программы	5 лет (5-9 классы)
Уровень образования	Основное общее образование
Составители:	Кызродева Л.Н., Торлопова С.А. учителя начальных классов ГОУ РК С(К)Ш № 40 г. Сыктывкара
Составлена на основе:	Программы обучения глубоко умственно отсталых детей, М., НИИ дефектологии АПН СССР, 1983 г. И.М. Косоножкина; «Обучение детей с выраженным недоразвитием интеллекта: программно-методические материалы» (под редакцией И.М. Бгажноковой. М., ГИЦ «Владос», 2013г. Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений: подготовительный, 1-4 классы. Под редакцией В.В. Воронковой. Рекомендовано Министерством образования Российской Федерации.

2019 г.

I. Пояснительная записка.

Базовой основой при создании вариативной программы для детей с умеренной умственной отсталостью взята программа «Обслуживающий труд 7-9кл.» авторы: Галле А.Г., Кочетова Л.Л., Платонова Н.М. для детей с лёгкой степенью умственной отсталости. В процессе создания программы для учащихся с умеренной умственной отсталостью значительно снижены требования к знаниям и умениям. У этой категории детей отмечаются:

- трудности зрительно-двигательной координации;
- трудности самостоятельного выполнения действий по самообслуживанию и овладению различными бытовыми навыками;
- низкий уровень ориентировки в окружающем;
- большие трудности в понимании обращенной речи, предпочтение отдается невербальным средствам коммуникации;
- интерес к деятельности взрослого слабо выражен и неустойчив;
- снижение мотивации к любой трудовой деятельности.

Во время подготовки и проведения уроков учитель обязательно учитывает индивидуальные особенности и возможности каждого ученика в установлении объема требований к усвоению учебного материала. Определяет вариативность практического задания, время его выполнения, а также выбирает формы общения с ребенком. Особенно важно для этой категории детей предусматривать в ходе урока паузы отдыха и проводить физминутки.

На уроках обслуживающего труда у учащихся формируются навыки самообслуживания, выполнения элементарной домашней работы не только для себя, но и для других членов семьи, воспитываются потребности в труде в целом.

Поскольку у учащихся данной категории снижены охранительные рефлексy, то обязательным при обучении обслуживающему труду является изучение правил безопасности при работе на всех рабочих местах, более детальное и глубокое ознакомление со всеми инструкциями по каждому трудовому действию.

В программу по обслуживающему труду включены следующие разделы:

1. Личная гигиена.
2. Питание
3. Садовые работы.
4. Уборка помещений.
5. Уход за комнатными растениями.
6. Уход за одеждой и обувью.

Образовательной целью уроков обслуживающего труда является формирование социальных навыков, которые помогут этим учащимся обрести доступную им степень самостоятельности в трудовой деятельности.

II. Содержание учебного предмета.

5 класс. Всего 170 часов (5 часов в неделю)

Вводное занятие. Труд и его значение в жизни общества. Требования к поведению учащихся во время урока труда.

Работа с природными материалами. Сбор листьев. Экскурсия во двор школы. Работа с листьями. Узор из листьев.

Личная гигиена. Правила личной гигиены в течение дня. Ежедневные гигиенические процедуры. Средства личной гигиены. Предметы личной гигиены. Выбор полотенца (банного, для рук, для ног). Уход за предметами для личной гигиены. Уход за руками. Повторение по теме: «Личная гигиена».

Уход за одеждой. Значение чистой одежды для здоровья человека. Виды одежды. Ежедневный уход за одеждой. Виды и способы размещения одежды. Виды и способы

размещения одежды на плечиках в шкафу. Виды и способы размещения одежды на полке в шкафу. Виды и способы размещения одежды на спинке стула. Инвентарь для ручной стирки. Приспособления для ручной стирки. Средства для ручной стирки белья. Последовательность выполнения ручной стирки. Ручная стирка тонких носков. Особенности сушки изделия. Ручная стирка шерстяных носков. Особенности сушки изделия.

Уход за обувью. Виды обуви. Назначение обуви. Место хранения обуви. Общие правила ежедневного ухода за обувью. Выбор обуви в зависимости от ее функционального назначения. Уличная обувь. Домашняя обувь. Праздничная обувь. Сменная для школы обувь. Материалы для изготовления обуви. Приспособления по уходу за обувью. Подбор приспособлений для ухода за обувью. Уход за обувью. Игра «Веселые шнуровочки». Игра «Узелки».

Работа с бумагой. Изготовление шапочки-пилотки. Изготовление стаканчика. Вырезывание квадрата из полоски бумаги.

Работа с проволокой. Проволока. Виды проволоки. Работа с проволокой «круг», «квадрат». Работа с проволокой «мяч», «дом»

Уход за комнатными растениями. Общие представления о комнатных растениях. Виды комнатных растений: декоративно-лиственные. Виды комнатных растений: декоративно-цветущие. Условия, необходимых для жизни и роста растений: свет. Условия, необходимых для жизни и роста растений: вода. Условия, необходимых для жизни и роста растений: температура воздуха. Отличительные особенности поверхности листьев. Инвентарь для ухода за комнатными растениями. Правила ухода за комнатными растениями. Полив растений. Опрыскивание растений. Удаление пыли с листьев. Мытьё поддонов. Обобщающий урок по теме комнатные растения.

Питание. Основные продукты питания. Нормы и режим питания. Значение правильного питания для поддержания и укрепления здоровья. Последовательность в обработке овощей и фруктов: сортировка, мытьё. Места хранения продуктов питания. Размещение продуктов питания для хранения. Предметы посуды и столовые приборы. Правила сервировки стола к чаю. Инвентарь для мытья посуды. Мытьё посуды.

Работа с бумагой и картоном. Бумага. Свойства бумаги. Техника безопасности при работе с кистью, клеем. Организация рабочего места при работе с бумагой и картоном. Понятие праздник. Поздравления к празднику. Изготовление гирлянд «Змейка». Изготовление елочных украшений «Фонарик». Изготовление новогодней открытки. Обобщающий урок по теме работа с бумагой и картоном.

Приготовление пищи. Санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи. Назначение кухонной посуды и инвентаря. Правила безопасной работы с режущим инвентарем. Приготовление бутербродов. Организация чаепития

Уборка помещений. Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома. Правила поведения в квартире. Ежедневная уборка. Последовательность действий при ежедневной уборке. Еженедельная уборка. Последовательность действий при еженедельной уборке. Генеральная уборка. Последовательность действий при генеральной уборке. Сухая уборка и влажная уборка. Инвентарь для уборки класса. Уход за инвентарем и его хранение. Приспособления для уборки класса. Уход за приспособлениями и их хранение. Правила безопасной работы с инвентарем и приспособлениями. Инвентарь и приспособления для ухода за подоконниками и дверью. Значение ежедневной уборки помещения для занятий. Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия. Последовательность уборки помещения для занятий. Проветривание класса. Мытьё классной доски. Подметание пола. Сбор и вынос мусора из класса. Удаление пыли с мебели. Влажная уборка подоконника и двери.

Работа с мозаикой. Складывание прямого ряда из мозаики одного цвета. Складывание двух рядов параллельно из мозаики двух цветов. Складывание «чередующегося ряда» через один элемент. Складывание по показу «Курочка и цыплята». Складывание по показу «Дом с крышей и трубой». Складывание по показу «Цветок на стебле».

Конструирование и моделирование из различных материалов. Складывание простейших фигур из счетных палочек: «стол», «стул». Складывание простейших фигур из счетных палочек: «дом», «снежинка». Складывание простейших фигур из счетных палочек: «кровать». Складывание простейших фигур из счетных палочек: «лесенка». Складывание разрезных картинок из частей

разрезанных по скошенной линии Постройка «башни» из 7-ми кубов одинакового размера. Постройка «дорожки» из брусков одинакового размера. Постройка «башни» из 7–9 кубов разного размера по убывающей величине. Постройка «загона для животных». Обыгрывание ситуации. Постройка «гаража». Обыгрывание ситуации. Постройка «дома». Обыгрывание ситуации.

Дидактические игры. Игра «Куда подходит?» Игра «Предметное цветное лото» Игра «Бирюльки», Игра «Что изменилось?»

Уход за домашними животными Уход за аквариумными рыбками. Уход за птицами в клетках. Уход за кошкой. Уход за собакой.

Работа с нитками Нитки. Виды. Свойства. Инструменты для работы с нитками и их назначение. Организация рабочего места. Правила безопасной работы. Упражнения в разрывании, резании ниток. Составление коллекции ниток. Витьё шнура. Узелок. Аппликация из ткани «Грибок» Аппликация из ткани «Весна» Осьминог из ниток. Работа с нитками «Улитка» Бантик из ниток Ёжик из ниток Солнышко из картона и ниток. Экскурсия в швейную мастерскую

6 класс. Всего 170 часов (5 часов в неделю)

Вводное занятие. Труд и его значение в жизни общества. Требования к поведению учащихся во время урока труда.

Работа с природными материалами. Сбор листьев. Экскурсия во двор школы. Работа с листьями. Узор из листьев.

Личная гигиена. Части тела. Правила личной гигиены в течение дня. Средства личной гигиены. Предметы личной гигиены. Уход за предметами для личной гигиены. Уход за руками. Уход за зубами. Уход за волосами. Уход за школьными принадлежностями. Правила пользования носовым платком. Обобщающий урок по теме «Личная гигиена».

Уход за одеждой. Виды одежды. Межсезонная одежда. Школьная форма. Ежедневный уход за одеждой. Инвентарь для ручной стирки. Виды и способы размещения одежды. Работа с тканью. Основные сведения о тканях. Названия инструментов и приспособлений для шитья. Сведения об иглах. Правила безопасной работы с иглой и ножницами. Завязывание узелка. Шитьё по проколам. Пришивание пуговиц. Правила работы с пылесосом. Правила работы с утюгом.

Уход за обувью. Виды обуви. Место хранения обуви. Уличная обувь. Домашняя обувь. Праздничная обувь. Кожаная обувь. Общие правила ежедневного ухода за обувью. Смена обуви по сезонам. Завязывание и развязывание шнурков.

Гигиена жилого помещения. Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома. Правила поведения в жилых помещениях. Мебель, её назначение. Уход за мебелью. Уборка и заправка своей постели. Ежедневная и еженедельная уборка. Инвентарь для уборки класса. Проветривание класса. Мытьё классной доски. Удаление пыли с мебели. Влажная уборка подоконника и двери. Чистка зеркал и стёкол. Пылесос: использование и техника безопасности. Подметание пола. Сбор и вынос мусора из класса.

Работа с проволокой. Проволока. Виды проволоки. Работа с проволокой «круг», «квадрат». Работа с проволокой «мяч», «дом».

Уход за комнатными растениями. Общие представления о комнатных растениях. Виды комнатных растений: декоративно-лиственные. Виды комнатных растений: декоративно-цветущие. Условия, необходимых для жизни и роста растений: свет. Условия, необходимых для жизни и роста растений: вода. Условия, необходимых для жизни и роста растений: температура воздуха. Отличительные особенности поверхности листьев. Инвентарь для ухода за комнатными растениями. Правила ухода за комнатными растениями. Полив растений. Опрыскивание растений. Удаление пыли с листьев. Мытьё поддонов. Обобщающий урок по теме комнатные растения.

Питание. Основные продукты питания. Нормы и режим питания. Значение правильного питания для поддержания и укрепления здоровья. Последовательность в обработке овощей и фруктов: сортировка, мытье. Места хранения продуктов питания. Размещение продуктов питания для хранения. Предметы посуды и столовые приборы. Правила сервировки стола к чаю. Инвентарь для мытья посуды. Мытьё посуды. Обобщающий урок по теме «Питание».

Работа с мозаикой. Складывание прямого ряда из мозаики одного цвета. Складывание двух рядов параллельно из мозаики двух цветов. Складывание «чередующегося ряда» через один элемент. Складывание по показу «Цветок на стебле».

Место приготовления пищи и его оборудование. Названия предметов кухонной мебели. Назначение предметов кухонной мебели. Уход за поверхностью предметов кухонной мебели. Названия предметов кухонного оборудования. Назначение предметов кухонного оборудования. Уход за предметами кухонного оборудования. Электрический чайник: назначение, эксплуатация. Чайная посуда. Назначение чайной посуды. Средства и приспособления для мытья посуды. Последовательность мытья чайной посуды. Приготовление бутербродов. Правила заваривания чая. Организация чаепития. Режим питания – завтрак, обед, полдник, ужин.

Техника безопасности при работе на кухне. Рабочее место при работе на кухне. Рациональное размещение инструментов на рабочих местах. Правила техники безопасности при приготовлении пищи. Правила безопасной работы с ножом. Правила безопасной работы с теркой. Правила безопасной работы с чайником. Правила безопасной работы с кипятком.

Правила поведения. Правила поведения за столом. Правила поведения в транспорте. Правила поведения на общественных мероприятиях. Правила поведения в туалетной комнате. Правила поведения в школе. Правила поведения на улице. Правила поведения на воде. Правила поведения в лесу.

Конструирование и моделирование из различных материалов. Складывание простейших фигур из счетных палочек: «стол», «стул». Складывание простейших фигур из счетных палочек: «дом», «снежинка». Складывание простейших фигур из счетных палочек: «кровать». Складывание простейших фигур из счетных палочек: «лесенка». Складывание разрезных картинок из частей разрезанных по скошенной линии. Постройка «башни» из 7–ми кубов одинакового размера. Постройка «дорожки» из брусков одинакового размера. Постройка «башни» из 7–9 кубов разного размера по убывающей величине. Постройка «загона для животных». Обыгрывание ситуации. Постройка «гаража». Обыгрывание ситуации. Постройка «дома». Обыгрывание ситуации.

Уход за домашними животными. Уход за аквариумными рыбками. Уход за птицами в клетках. Уход за кошкой. Уход за собакой.

Работа с нитками. Нитки. Виды. Свойства. Инструменты для работы с нитками и их назначение. Организация рабочего места. Правила безопасной работы. Упражнения в разрывании, резании ниток. Составление коллекции ниток. Витьё шнура. Узелок. Аппликация из ткани «Грибок» Аппликация из ткани «Весна» Осьминог из ниток. Работа с нитками «Улитка» Бантик из ниток Ёжик из ниток Солнышко из картона и ниток. Сортировка ниток по цвету. Наматывание ниток на картон Экскурсия в швейную мастерскую

7 класс (136 часов, 4 часа в неделю).

Личная гигиена. Правила личной гигиены в течение дня. Предметы личной гигиены.

Средства личной гигиены. Назначение предметов личной гигиены.

Сезонные работы на участке школы. Территория, прилегающая к школе.

Хозяйственный инвентарь, используемый для уборки. Их назначение и устройство, правила эксплуатации. Спецодежда.

Уборка школьных помещений. Виды уборки: ежедневная, генеральная. Инвентарь и спецодежда, применяемые для уборки. Моющие и дезинфицирующие средства.

Питание. Название и назначение кухонной мебели и оборудования. Посуда для сервировки чая. Средства и приспособления для мытья посуды. Виды бутербродов. Бытовая техника кухни. Бытовая электроплита: назначение, эксплуатация.

Техника безопасности при работе на кухне. Правила ТБ при приготовлении пищи. Правила безопасной работы с ножом. Правила безопасной работы с теркой. Правила безопасной работы с чайником. Правила безопасной работы с кипятком.

Уход за комнатными растениями. Отличительные особенности строения поверхности листа: гладкие, бархатистые, колючие. Декоративно-лиственные комнатные растения. Декоративно-цветущие комнатные растения. Инвентарь для ухода за комнатными растениями. Режим полива и опрыскивания растений. Режим полива и опрыскивания растений.

Уход за одеждой. Виды повседневного ухода за одеждой. Чистка верхней одежды. Виды и способы размещения одежды в шкафу, комод. Ручная стирка мелких вещей. Средства для ручной стирки белья. Утюжка. Виды тканей. Виды ремонта одежды.

Уход за обувью. Виды сезонной обуви. Материалы для изготовления обуви. Средства и приспособления по уходу за обувью. Место их хранения. Чистка кожаной обуви.

Уход за жилищем. Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома. Правила поведения в жилых помещениях. Мебель, её назначение. Уход за мебелью. Уборка и заправка своей постели. Виды освещения и отопления жилых помещений.

Столовая. Сведения о столовой. Работники столовой. Правила поведения в столовой. Правила использования ложки, вилки, ножа.

Работа с проволокой. Проволока. Виды проволоки. Работа с проволокой «круг», «квадрат». Работа с проволокой «мяч», «дом». Изделия из проволоки. Декоративные фигурки зверей. Декоративные фигурки птиц.

Уход за животными. Уход за аквариумными рыбками. Уход за птицами в клетках. Уход за кошкой. Уход за собакой.

Правила поведения. Правила поведения за столом. Правила поведения в транспорте. Правила поведения на общественных мероприятиях. Правила поведения в туалетной комнате. Правила поведения в школе. Правила поведения на улице. Правила поведения на воде. Правила поведения в лесу. Правила поведения в библиотеке. Правила поведения в общественных местах.

Работа с нитками. Нитки. Виды. Свойства. Организация рабочего места. Правила безопасной работы. Составление коллекции ниток. Витьё шнура. Узелок. Сортировка ниток по цвету.

8 класс (136 часов, 4 часа в неделю).

Личная гигиена. Правила личной гигиены в течение дня. Предметы личной гигиены.

Средства личной гигиены. Назначение предметов личной гигиены.

Сезонные работы на участке школы. Территория, прилегающая к школе.

Хозяйственный инвентарь, используемый для уборки. Их назначение и устройство, правила эксплуатации. Спецодежда.

Уборка школьных помещений. Виды уборки: ежедневная, генеральная. Инвентарь и спецодежда, применяемые для уборки. Моющие и дезинфицирующие средства.

Питание. Название и назначение кухонной мебели и оборудования. Посуда для сервировки чая. Средства и приспособления для мытья посуды. Виды бутербродов. Бытовая техника кухни. Бытовая электроплита: назначение, эксплуатация.

Техника безопасности при работе на кухне. Правила ТБ при приготовлении пищи. Правила безопасной работы с ножом. Правила безопасной работы с теркой. Правила безопасной работы с чайником. Правила безопасной работы с кипятком.

Уход за комнатными растениями. Отличительные особенности строения поверхности листа: гладкие, бархатистые, колючие. Декоративно-лиственные комнатные растения. Декоративно-цветущие комнатные растения. Инвентарь для ухода за комнатными

растениями. Режим полива и опрыскивания растений. Режим полива и опрыскивания растений.

Уход за одеждой. Виды повседневного ухода за одеждой. Чистка верхней одежды. Виды и способы размещения одежды в шкафу, комод. Ручная стирка мелких вещей. Средства для ручной стирки белья. Утюжка. Виды тканей. Виды ремонта одежды.

Уход за обувью. Виды сезонной обуви. Материалы для изготовления обуви. Средства и приспособления по уходу за обувью. Место их хранения. Чистка кожаной обуви.

Уход за жилищем. Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома. Правила поведения в жилых помещениях. Мебель, её назначение. Уход за мебелью. Уборка и заправка своей постели. Виды освещения и отопления жилых помещений.

Столовая. Сведения о столовой. Работники столовой. Правила поведения в столовой. Правила использования ложки, вилки, ножа.

Работа с проволокой. Проволока. Виды проволоки. Работа с проволокой «круг», «квадрат». Работа с проволокой «мяг», «дом». Изделия из проволоки. Декоративные фигурки зверей. Декоративные фигурки птиц.

Уход за животными. Уход за аквариумными рыбками. Уход за птицами в клетках. Уход за кошкой. Уход за собакой.

Правила поведения. Правила поведения за столом. Правила поведения в транспорте. Правила поведения на общественных мероприятиях. Правила поведения в туалетной комнате. Правила поведения в школе. Правила поведения на улице. Правила поведения на воде. Правила поведения в лесу. Правила поведения в библиотеке. Правила поведения в общественных местах.

Работа с нитками. Нитки. Виды. Свойства. Организация рабочего места. Правила безопасной работы. Составление коллекции ниток. Витьё шнура. Узелок. Сортировка ниток по цвету.

9 класс (136 часов, 4 часа в неделю).

Личная гигиена. Правила личной гигиены в течение дня. Предметы личной гигиены. Средства личной гигиены. Назначение предметов личной гигиены.

Сезонные работы на участке школы. Территория, прилегающая к школе.

Хозяйственный инвентарь, используемый для уборки. Их назначение и устройство, правила эксплуатации. Спецодежда.

Уборка школьных помещений. Виды уборки: ежедневная, генеральная. Инвентарь и спецодежда, применяемые для уборки. Моющие и дезинфицирующие средства.

Питание. Название и назначение кухонной мебели и оборудования. Посуда для сервировки чая. Средства и приспособления для мытья посуды. Виды бутербродов. Бытовая техника кухни. Бытовая электроплита: назначение, эксплуатация.

Техника безопасности при работе на кухне. Правила ТБ при приготовлении пищи. Правила безопасной работы с ножом. Правила безопасной работы с теркой. Правила безопасной работы с чайником. Правила безопасной работы с кипятком.

Уход за комнатными растениями. Отличительные особенности строения поверхности листа: гладкие, бархатистые, колючие. Декоративно-лиственные комнатные растения. Декоративно-цветущие комнатные растения. Инвентарь для ухода за комнатными растениями. Режим полива и опрыскивания растений. Режим полива и опрыскивания растений.

Уход за одеждой. Виды повседневного ухода за одеждой. Чистка верхней одежды. Виды и способы размещения одежды в шкафу, комод. Ручная стирка мелких вещей. Средства для ручной стирки белья. Утюжка. Виды тканей. Виды ремонта одежды.

Уход за обувью. Виды сезонной обуви. Материалы для изготовления обуви. Средства и приспособления по уходу за обувью. Место их хранения. Чистка кожаной обуви.

Уход за жилищем. Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома. Правила поведения в жилых помещениях. Мебель, её назначение. Уход за мебелью. Уборка и заправка своей постели. Виды освещения и отопления жилых помещений.

Столовая. Сведения о столовой. Работники столовой. Правила поведения в столовой. Правила использования ложки, вилки, ножа.

Работа с проволокой. Проволока. Виды проволоки. Работа с проволокой «круг», «квадрат». Работа с проволокой «мяч», «дом». Изделия из проволоки. Декоративные фигурки зверей. Декоративные фигурки птиц.

Уход за животными. Уход за аквариумными рыбками. Уход за птицами в клетках. Уход за кошкой. Уход за собакой.

Правила поведения. Правила поведения за столом. Правила поведения в транспорте. Правила поведения на общественных мероприятиях. Правила поведения в туалетной комнате. Правила поведения в школе. Правила поведения на улице. Правила поведения на воде. Правила поведения в лесу. Правила поведения в библиотеке. Правила поведения в общественных местах.

Работа с нитками. Нитки. Виды. Свойства. Организация рабочего места. Правила безопасной работы. Составление коллекции ниток. Витьё шнура. Узелок. Сортировка ниток по цвету.

III. Тематический план

5 класс. Всего 170 часов (5 часов в неделю)

	Наименование разделов	I	II	III	VI
1	Вводное занятие	2			
2	Работа с природными материалами	3			
3	Личная гигиена.	8			
4	Уход за одеждой	15			
5	Уход за обувью.	14			
6	Работа с бумагой и картоном	3	8	4	2
7	Уход за комнатными растениями.		14		
8	Питание.		10		
9	Работа с проволокой		3		
10	Приготовление пищи.			5	
11	Уход за животными				4
12	Уборка помещений			21	
13	Работа с мозаикой.			6	3
14	Конструирование и моделирование из различных материалов.			11	
15	Дидактические игры			3	4
16	Уход за жилищем				
17	Работа с различными материалами				4
18	Работа с нитками				14
19	Конструирование из строительного материала				3
20	Элементарное конструирование				6
	ВСЕГО	45	35	50	40

6 класс. Всего 170 часов (5 часов в неделю)

	Наименование разделов	I	II	III	VI
1	Вводное занятие	2			
2	Работа с природными материалами	3			
3	Личная гигиена.	11			
4	Уход за одеждой	15			
5	Уход за обувью.	9			
6	Гигиена жилого помещения	5	7		
7	Уход за комнатными растениями.		14		
8	Питание.		11		
9	Работа с проволокой		3		
10	Работа с мозаикой.			5	7
11	Место приготовления пищи и его оборудование.			16	
12	Техника безопасности при работе на кухне.			8	
13	Правила поведения.			9	
14	Конструирование и моделирование из различных материалов.			12	
15	Уход за домашними животными				4
16	Работа с нитками				16
17	Работа с различными материалами				4
18	Конструирование из строительного материала				3
19	Элементарное конструирование				6
	ВСЕГО	45	35	50	40

7 класс. Всего 136 часов (4 часа в неделю)

	Наименование разделов	I	II	III	VI
1	Вводное занятие	1			
2	Личная гигиена.	5		4	
3	Уход за одеждой		11		
4	Уход за обувью.		7		
5	Уход за комнатными растениями.	2	10		
6	Сезонные работы на участке школы	6		5	4
7	Питание.	10			
8	Виды жилых помещений				
9	Уход за животными			4	
10	Уборка школьных помещений	6			
11	Правила поведения.			10	
12	Техника безопасности при работе на кухне	5			
13	Столовая			4	
14	Работа с проволокой			7	
15	Работа с различными материалами				4
16	Работа с нитками				16
17	Уход за жилищем			6	
18	Повторение				9
	ВСЕГО	35	28	40	33

8 класс. Всего 136 часов (4 часа в неделю)

	Наименование разделов	I	II	III	VI
1	Вводное занятие	1			
2	Личная гигиена.	5		4	
3	Уход за одеждой		11		
4	Уход за обувью.		7		
5	Уход за комнатными растениями.	3	10		
6	Сезонные работы на участке школы	6		5	4
7	Питание.	10			
8	Виды жилых помещений				
9	Уход за животными			4	
10	Уборка школьных помещений	6			
11	Правила поведения.			10	
12	Техника безопасности при работе на кухне	5			
13	Столовая			4	
14	Работа с проволокой			7	
15	Работа с различными материалами				4
16	Работа с нитками				16
17	Уход за жилищем			6	
18	Повторение				8
	ВСЕГО	36	28	40	32

9 класс. Всего 136 часов (4 часа в неделю)

	Наименование разделов	I	II	III	VI
1	Вводное занятие	1			
2	Личная гигиена.	5		4	
3	Уход за одеждой		11		
4	Уход за обувью.		8		
5	Уход за комнатными растениями.	4	8		
6	Сезонные работы на участке школы	6	1	5	4
7	Питание.	10			
8	Уход за животными			4	
9	Уборка школьных помещений	6			
10	Правила поведения.			10	
11	Техника безопасности при работе на кухне	5			
12	Столовая			4	
13	Работа с проволокой			7	
14	Работа с различными материалами				4
15	Работа с нитками				16
16	Уход за жилищем			6	
17	Повторение				8
	ВСЕГО	37	28	40	32

IV. Календарно-тематическое планирование.

5 класс. Всего 170 часов (5 часов в неделю)

№	Тема урока
1	Труд и его значение в жизни общества.
2	Требования к поведению учащихся во время урока труда
3	Сбор листьев. Экскурсия во двор школы.
4	Работа с листьями.
5	Узор из листьев.
6	Правила личной гигиены в течение дня
7	Ежедневные гигиенические процедуры.
8	Средства личной гигиены.
9	Предметы личной гигиены.
10	Выбор полотенца (банного, для рук, для ног).
11	Уход за предметами для личной гигиены.
12	Уход за руками.
13	Повторение по теме: «Личная гигиена».
14	Значение чистой одежды для здоровья человека.
15	Виды одежды.
16	Ежедневный уход за одеждой.
17	Виды и способы размещения одежды
18	Виды и способы размещения одежды на плечиках в шкафу.
19	Виды и способы размещения одежды на полке в шкафу.
20	Виды и способы размещения одежды на спинке стула.
21	Инвентарь для ручной стирки.
22	Приспособления для ручной стирки
23	Средства для ручной стирки белья.
24	Последовательность выполнения ручной стирки
25	Ручная стирка тонких носков.
26	Особенности сушки изделия.
27	Ручная стирка шерстяных носков
28	Особенности сушки изделия.
29	Виды обуви. Назначение обуви.
30	Место хранения обуви.
31	Общие правила ежедневного ухода за обувью.
32	Выбор обуви в зависимости от ее функционального назначения.
33	Уличная обувь.
34	Домашняя обувь.
35	Праздничная обувь
36	Сменная для школы обувь.
37	Материалы для изготовления обуви
38	Приспособления по уходу за обувью.
39	Подбор приспособлений для ухода за обувью.
40	Уход за обувью.
41	Игра «Веселые шнуровочки».
42	Игра «Узелки».
43	Изготовление шапочки-пилотки.
44	Изготовление стаканчика.
45	Вырезывание квадрата из полоски бумаги.

46	Проволока. Виды проволоки.
47	Работа с проволокой «круг», «квадрат».
48	Работа с проволокой «мяч», «дом»
49	Общие представления о комнатных растениях.
50	Виды комнатных растений: декоративно-лиственные.
51	Виды комнатных растений: декоративно-цветущие.
52	Условия, необходимых для жизни и роста растений: свет.
53	Условия, необходимых для жизни и роста растений: вода
54	Условия, необходимых для жизни и роста растений: температура воздуха.
55	Отличительные особенности поверхности листьев.
56	Инвентарь для ухода за комнатными растениями.
57	Правила ухода за комнатными растениями.
58	Полив растений.
59	Опрыскивание растений.
60	Удаление пыли с листьев.
61	Мытьё поддонов.
62	Обобщающий урок по теме комнатные растения.
63	Основные продукты питания.
64	Нормы и режим питания
65	Значение правильного питания для поддержания и укрепления здоровья.
66	Последовательность в обработке овощей и фруктов: сортировка, мытьё.
67	Места хранения продуктов питания.
68	Размещение продуктов питания для хранения.
69	Предметы посуды и столовые приборы.
70	Правила сервировки стола к чаю.
71	Инвентарь для мытья посуды.
72	Мытьё посуды.
73	Бумага. Свойства бумаги.
74	Техника безопасности при работе с кистью, клеем.
75	Организация рабочего места при работе с бумагой и картоном.
76	Понятие праздник. Поздравления к празднику.
77	Изготовление гирлянд «Змейка».
78	Изготовление елочных украшений «Фонарик».
79	Изготовление новогодней открытки.
80	Обобщающий урок по теме работа с бумагой и картоном.
81	Санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи.
82	Назначение кухонной посуды и инвентаря.
83	Правила безопасной работы с режущим инвентарем.
84	Приготовление бутербродов.
85	Организация чаепития
86	Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома.
87	Правила поведения в квартире.
88	Ежедневная уборка
89	Последовательность действий при ежедневной уборке.
90	Еженедельная уборка.
91	Последовательность действий при еженедельной уборке.
92	Генеральная уборка.
93	Последовательность действий при генеральной уборке.
94	Сухая уборка и влажная уборка.
95	Инвентарь для уборки класса.

96	Уход за инвентарем и его хранение.
97	Приспособления для уборки класса.
98	Уход за приспособлениями и их хранение.
99	Правила безопасной работы с инвентарем и приспособлениями.
100	Инвентарь и приспособления для ухода за подоконниками и дверью.
101	Значение ежедневной уборки помещения для занятий.
102	Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия.
103	Последовательность уборки помещения для занятий.
104	Проветривание класса. Мытье классной доски
105	Подметание пола. Сбор и вынос мусора из класса.
106	Удаление пыли с мебели. Влажная уборка подоконника и двери.
107	Праздник 23 февраля.
108	Изготовление открытки к 23 февраля.
109	Складывание прямого ряда из мозаики одного цвета
110	Складывание двух рядов параллельно из мозаики двух цветов
111	Складывание «чередующегося ряда» через один элемент.
112	Складывание по показу «Курочка и цыплята».
113	Складывание по показу «Дом с крышей и трубой»
114	Складывание по показу «Цветок на стебле».
115	Праздник 8 марта.
116	Изготовление открытки к 8 марта.
117	Складывание простейших фигур из счетных палочек: «стол», «стул».
118	Складывание простейших фигур из счетных палочек: «дом», «снежинка»
119	Складывание простейших фигур из счетных палочек: «кровать»
120	Складывание простейших фигур из счетных палочек: «лесенка»
121	Складывание разрезных картинок из частей разрезанных по скошенной линии
122	Постройка «башни» из 7-ми кубов одинакового размера.
123	Постройка «дорожки» из брусков одинакового размера.
124	Постройка «башни» из 7–9 кубов разного размера по убывающей величине.
125	Постройка «загона для животных». Обыгрывание ситуации.
126	Постройка «гаража». Обыгрывание ситуации.
127	Постройка «дома». Обыгрывание ситуации.
128	Игра «Куда подходит?»
129	Игра «Предметное цветное лото»
130	Игра «Бирюльки», Игра «Что изменилось?»
131	Уход за аквариумными рыбками.
132	Уход за птицами в клетках.
133	Уход за кошкой.
134	Уход за собакой.
135	Нитки. Виды. Свойства.
136	Инструменты для работы с нитками и их назначение.
137	Организация рабочего места. Правила безопасной работы.
138	Упражнения в разрывании, резании ниток.
139	Составление коллекции ниток.
140	Витьё шнура. Узелок.
141	Аппликация из ткани «Грибок»
142	Аппликация из ткани «Весна»
143	Осьминог из ниток.
144	Работа с нитками «Улитка»
145	Бантик из ниток

146	Ёжик из ниток
147	Солнышко из картона и ниток.
148	Экскурсия в швейную мастерскую
149	Мозаика из крупы «Коврик»
150	Мозаика из макарон «Белочка»
151	Бусы из макарон.
152	Бусы из ракушек
153	Знакомство со строительными материалами.
154	Постройки из разного вида деталей строителя автомашины, грузовика.
155	Постройки из разного вида деталей строителя дома, мебель.
156	Праздник 9 мая.
157	Изготовление открытки к 9 мая.
158	Игра «Подбор по фону»:
159	Игра «Светофор»:
160	Игра «Не урони»:
161	Игра «Чудесный мешочек»
162	Выкладывание свободного узора по замыслу детей.
163	Составление длинных рядов из одноцветных и чередующихся по цвету деталей;
164	Составление свободного узора по замыслу детей.
165	Складывание картинки из 4 и 6 кубиков с картинками.
166	Складывание из счетных палочек буквы алфавита
167	Складывание разрезных картинок из 5 – 6 частей самых различных форм.
168	Собирание пазл.
169	Конструирование из кубиков по образцу.
170	Обобщающий урок.

6 класс. Всего 170 часов (5 часов в неделю)

№	Тема урока
1	Труд и его значение в жизни общества.
2	Требования к поведению учащихся во время урока труда
3	Сбор листьев. Экскурсия во двор школы.
4	Работа с листьями.
5	Узор из листьев.
6	Части тела.
7	Правила личной гигиены в течение дня
8	Средства личной гигиены.
9	Предметы личной гигиены.
10	Уход за предметами для личной гигиены.
11	Уход за руками
12	Уход за зубами.
13	Уход за волосами
14	Уход за школьными принадлежностями.
15	Правила пользования носовым платком.
16	Обобщающий урок по теме «Личная гигиена».
17	Виды одежды.
18	Межсезонная одежда
19	Школьная форма
20	Ежедневный уход за одеждой.
21	Инвентарь для ручной стирки.
22	Виды и способы размещения одежды.
23	Работа с тканью. Основные сведения о тканях.

24	Названия инструментов и приспособлений для шитья.
25	Сведения об иглах
26	Правила безопасной работы с иглой и ножницами.
27	Завязывание узелка.
28	Шитьё по проколам.
29	Пришивание пуговиц.
30	Правила работы с пылесосом.
31	Правила работы с утюгом
32	Виды обуви
33	Место хранения обуви.
34	Уличная обувь.
35	Домашняя обувь.
36	Праздничная обувь
37	Кожаная обувь
38	Общие правила ежедневного ухода за обувью.
39	Смена обуви по сезонам.
40	Завязывание и развязывание шнурков.
41	Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома.
42	Правила поведения в жилых помещениях.
43	Мебель, её назначение.
44	Уход за мебелью.
45	Уборка и заправка своей постели.
46	Ежедневная и еженедельная уборка.
47	Инвентарь для уборки класса.
48	Проветривание класса. Мытьё классной доски.
49	Удаление пыли с мебели. Влажная уборка подоконника и двери.
50	Чистка зеркал и стёкол.
51	Пылесос: использование и техника безопасности.
52	Подметание пола. Сбор и вынос мусора из класса.
53	Проволока. Виды проволоки.
54	Работа с проволокой «круг», «квадрат».
55	Работа с проволокой «мяч», «дом»
56	Общие представления о комнатных растениях.
57	Виды комнатных растений: декоративно-лиственные.
58	Виды комнатных растений: декоративно-цветущие.
59	Условия, необходимых для жизни и роста растений: свет.
60	Условия, необходимых для жизни и роста растений: вода
61	Условия, необходимых для жизни и роста растений: температура воздуха.
62	Отличительные особенности поверхности листьев.
63	Инвентарь для ухода за комнатными растениями.
64	Правила ухода за комнатными растениями.
65	Полив растений.
66	Опрыскивание растений.
67	Удаление пыли с листьев.
68	Мытьё поддонов.
69	Обобщающий урок по теме комнатные растения.
70	Основные продукты питания.
71	Нормы и режим питания
72	Значение правильного питания для поддержания и укрепления здоровья.
73	Последовательность в обработке овощей и фруктов: сортировка, мытьё.

74	Места хранения продуктов питания.
75	Размещение продуктов питания для хранения.
76	Предметы посуды и столовые приборы.
77	Правила сервировки стола к чаю.
78	Инвентарь для мытья посуды.
79	Мытьё посуды.
80	Обобщающий урок по теме «Питание».
81	Складывание прямого ряда из мозаики одного цвета
82	Складывание двух рядов параллельно из мозаики двух цветов
83	Складывание «чередующегося ряда» через один элемент.
84	Складывание по показу «Цветок на стебле».
85	Обобщающий урок
86	Названия предметов кухонной мебели.
87	Назначение предметов кухонной мебели.
88	Уход за поверхностью предметов кухонной мебели.
89	Названия предметов кухонного оборудования
90	Назначение предметов кухонного оборудования
91	Уход за предметами кухонного оборудования.
92	Электрический чайник: назначение, эксплуатация.
93	Чайная посуда.
94	Назначение чайной посуды
95	Средства и приспособления для мытья посуды.
96	Последовательность мытья чайной посуды.
97	Приготовление бутербродов.
98	Правила заваривания чая.
99	Организация чаепития
100	Режим питания – завтрак, обед, полдник, ужин.
101	Обобщающий урок
102	Рабочее место при работе на кухне.
103	Рациональное размещение инструментов на рабочих местах
104	Правила техники безопасности при приготовлении пищи.
105	Правила безопасной работы с ножом.
106	Правила безопасной работы с теркой.
107	Правила безопасной работы с чайником.
108	Правила безопасной работы с кипятком
109	Обобщающий урок
110	Правила поведения за столом.
111	Правила поведения в транспорте.
112	Правила поведения на общественных мероприятиях.
113	Правила поведения в туалетной комнате.
114	Правила поведения в школе
115	Правила поведения на улице
116	Правила поведения на воде.
117	Правила поведения в лесу.
118	Обобщающий урок
119	Складывание простейших фигур из счетных палочек: «стол», «стул».
120	Складывание простейших фигур из счетных палочек: «дом», «снежинка»
121	Складывание простейших фигур из счетных палочек: «кровать»
122	Складывание простейших фигур из счетных палочек: «лесенка»
123	Складывание разрезных картинок из частей разрезанных по скошенной линии

124	Постройка «башни» из 7–ми кубов одинакового размера.
125	Постройка «дорожки» из брусков одинакового размера.
126	Постройка «башни» из 7–9 кубов разного размера по убывающей величине.
127	Постройка «загона для животных». Обыгрывание ситуации.
128	Постройка «гаража». Обыгрывание ситуации.
129	Постройка «дома». Обыгрывание ситуации.
130	Обобщающий урок
131	Выкладывание прямых углов из разноцветных деталей мозаики.
132	Складывание по показу «Курочка и цыпята».
133	Складывание по показу «Дом с крышей и трубой»
134	Уход за аквариумными рыбками.
135	Уход за птицами в клетках.
136	Уход за кошкой.
137	Уход за собакой.
138	Нитки. Виды. Свойства.
139	Инструменты для работы с нитками и их назначение.
140	Организация рабочего места. Правила безопасной работы.
141	Упражнения в разрывании, резании ниток.
142	Составление коллекции ниток.
143	Витьё шнура. Узелок.
144	Аппликация из ткани «Грибок»
145	Аппликация из ткани «Весна»
146	Осьминог из ниток.
147	Работа с нитками «Улитка»
148	Бантик из ниток
149	Ёжик из ниток
150	Солнышко из картона и ниток.
151	Сортировка ниток по цвету.
152	Наматывание ниток на картон
153	Экскурсия в швейную мастерскую
154	Мозаика из крупы «Коврик»
155	Мозаика из макарон «Белочка»
156	Бусы из макарон.
157	Бусы из ракушек
158	Знакомство со строительными материалами.
159	Постройки из разного вида деталей строителя автомашины, грузовика.
160	Постройки из разного вида деталей строителя дома, мебель.
161	Выкладывание свободного узора по замыслу детей.
162	Составление длинных рядов из одноцветных и чередующихся по цвету деталей;
163	Составление свободного узора по замыслу детей.
164	Складывание по показу «Геометрические фигуры»
165	Складывание картинки из 4 и 6 кубиков с картинками.
166	Складывание из счетных палочек буквы алфавита
167	Складывание разрезных картинок из 5 – 6 частей самых различных форм.
168	Собирание пазл.
169	Конструирование из кубиков по образцу.
170	Обобщающий урок.

7 класс. Всего 136 часов (4 часа в неделю)

№	Тема урока.
1	Вводное занятие.
2	Правила личной гигиены в течение дня.
3	Предметы личной гигиены
4	Средства личной гигиены.
5	Назначение предметов личной гигиены
6	Практическая работа. Выбор предметов личной гигиены.
7	Виды уборки: ежедневная, генеральная.
8	Инвентарь и спецодежда, применяемые для уборки.
9	Моющие и дезинфицирующие средства.
10	Практическая работа. Уборка пыли с мебели.
11	Практическая работа. Влажная уборка подоконника и двери.
12	Практическая работа. Подметание пола.
13	Название и назначение кухонной мебели и оборудования.
14	Посуда для сервировки чая.
15	Средства и приспособления для мытья посуды.
16	Виды бутербродов.
17	Практическая работа. Сервировка стола.
18	Практическая работа. Уборка стола после еды. Мытьё посуды.
19	Практическая работа. Заваривание чая в пакетиках
20	Практическая работа. Приготовление бутербродов.
21	Бытовая техника кухни.
22	Бытовая электроплита: назначение, эксплуатация.
23	Территория, прилегающая к школе.
24	Хозяйственный инвентарь, используемый для уборки.
25	Спецодежда.
26	Практическая работа. Уборка дорожек от мусора, сучьев.
27	Практическая работа. Подметание дорожек.
28	Практическая работа. Сгребание листвы граблями.
29	Правила ТБ при приготовлении пищи.
30	Правила безопасной работы с ножом.
31	Правила безопасной работы с теркой.
32	Правила безопасной работы с чайником.
33	Правила безопасной работы с кипятком
34	Общие представления о комнатных растениях.
35	Декоративно-лиственные комнатные растения.
36	Декоративно-цветущие комнатные растения.
37	Отличительные особенности строения поверхности листа.
38	Инвентарь для ухода за комнатными растениями.
39	Режим полива и опрыскивания растений.
40	Практическая работа. Определение особенности строения листьев.
41	Практическая работа. Полив растения.
42	Практическая работа. Рыхление земли в горшке.
43	Практическая работа. Опрыскивание растений.
44	Практическая работа. Мытьё поддонов и горшков
45	Практическая работа. Удаление пыли с листьев.
46	Виды повседневного ухода за одеждой.
47	Чистка верхней одежды.

48	Виды и способы размещения одежды в шкафу, комод.
49	Ручная стирка мелких вещей
50	Средства для ручной стирки белья.
51	Утюжка.
52	Виды тканей.
53	Виды ремонта одежды.
54	Практическая работа. Определение по внешнему виду одежды.
55	Практическая работа. Складывание вещей.
56	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
57	Виды сезонной обуви.
58	Материалы для изготовления обуви.
59	Средства и приспособления по уходу за обувью.
60	Место их хранения.
61	Чистка кожаной обуви.
62	Практическая работа. Определение материала из которого изготовлена обувь.
63	Практическая работа. Подбор чистящих средств
64	Инвентарь используемый в зимнее время года.
65	Правила безопасной работы с инвентарём.
66	Правила уборки снега с дорожек и крыльца.
67	Практическая работа. Уборка снега с дорожек;
68	Практическая работа. Уборка снега с крыльца;
69	Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома.
70	Правила поведения в жилых помещениях.
71	Мебель, её назначение.
72	Уход за мебелью.
73	Уборка и заправка своей постели.
74	Виды освещения и отопления жилых помещений.
75	Навыки, связанные с гигиеной тела.
76	Практическая работа. Застёгивание пуговиц.
77	Последовательность действий при одевании и раздевании.
78	Практическая работа. Завязывание и развязывание шнурков
79	Сведения о столовой.
80	Работники столовой.
81	Правила поведения в столовой.
82	Правила использования ложки, вилки, ножа.
83	Проволока. Виды проволоки.
84	Работа с проволокой «круг», «квадрат».
85	Работа с проволокой «мяч», «дом»
86	Изделия из проволоки. Декоративные фигурки зверей
87	Декоративные фигурки птиц
88	Цепочки в 2 оборота
89	Цепочки в 3 оборота
90	Уход за аквариумными рыбками.
91	Уход за птицами в клетках.
92	Уход за кошкой.
93	Уход за собакой.
94	Правила поведения за столом.
95	Правила поведения в транспорте.

96	Правила поведения на общественных мероприятиях.
97	Правила поведения в туалетной комнате.
98	Правила поведения в школе
99	Правила поведения на улице
100	Правила поведения на воде.
101	Правила поведения в лесу.
102	Правила поведения в библиотеке
103	Правила поведения в общественных местах
104	Хозяйственный инвентарь, используемый для уборки. Их назначение и устройство, правила эксплуатации.
105	Спецодежда.
106	Практическая работа. Прополка сорняков на клумбе;
107	Практическая работа. Полив почвы из лейки;
108	Нитки. Виды. Свойства.
109	Инструменты для работы с нитками и их назначение.
110	Организация рабочего места. Правила безопасной работы.
111	Упражнения в разрывании, резании ниток.
112	Составление коллекции ниток.
113	Витьё шнура. Узелок.
114	Аппликация из ткани «Грибок»
115	Аппликация из ткани «Весна»
116	Осьминог из ниток.
117	Работа с нитками «Улитка»
118	Бантик из ниток
119	Ёжик из ниток
120	Солнышко из картона и ниток.
121	Сортировка ниток по цвету.
122	Наматывание ниток на картон
123	Экскурсия в швейную мастерскую
124	Мозаика из песка
125	Цветы из салфеток
126	Бусы из макарон.
127	Бусы из ракушек
128	Уход за одеждой.
129	Уход за обувью.
130	Уход за жилищем.
131	Мебель.
132	Правильное питание.
133	Столовая.
134	Правила поведения
135	Уход за животными
136	Работа с нитками

8 класс (136 часов, 4 часа в неделю)

№	Тема урока
1	Вводное занятие.
2	Правила личной гигиены в течение дня.
3	Предметы личной гигиены
4	Средства личной гигиены.
5	Назначение предметов личной гигиены

6	Практическая работа. Выбор предметов личной гигиены.
7	Виды уборки: ежедневная, генеральная.
8	Инвентарь и спецодежда, применяемые для уборки.
9	Моющие и дезинфицирующие средства.
10	Практическая работа. Уборка пыли с мебели.
11	Практическая работа. Влажная уборка подоконника и двери.
12	Практическая работа. Подметание пола.
13	Название и назначение кухонной мебели и оборудования.
14	Посуда для сервировки чая.
15	Средства и приспособления для мытья посуды.
16	Виды бутербродов.
17	Практическая работа. Сервировка стола.
18	Практическая работа. Уборка стола после еды. Мытьё посуды.
19	Практическая работа. Заваривание чая в пакетиках
20	Практическая работа. Приготовление бутербродов.
21	Бытовая техника кухни.
22	Бытовая электроплита: назначение, эксплуатация.
23	Территория, прилегающая к школе.
24	Хозяйственный инвентарь, используемый для уборки.
25	Спецодежда.
26	Практическая работа. Уборка дорожек от мусора, сучьев.
27	Практическая работа. Подметание дорожек.
28	Практическая работа. Сгребание листвы граблями.
29	Правила ТБ при приготовлении пищи.
30	Правила безопасной работы с ножом.
31	Правила безопасной работы с теркой.
32	Правила безопасной работы с чайником.
33	Правила безопасной работы с кипятком
34	Общие представления о комнатных растениях.
35	Декоративно- лиственные комнатные растения.
36	Декоративно- цветущие комнатные растения.
37	Отличительные особенности строения поверхности листа.
38	Инвентарь для ухода за комнатными растениями.
39	Режим полива и опрыскивания растений.
40	Практическая работа. Определение особенности строения листьев.
41	Практическая работа. Полив растения.
42	Практическая работа. Рыхление земли в горшке.
43	Практическая работа. Опрыскивание растений.
44	Практическая работа. Мытьё поддонов и горшков
45	Практическая работа. Удаление пыли с листьев.
46	Виды повседневного ухода за одеждой.
47	Чистка верхней одежды.
48	Виды и способы размещения одежды в шкафу, комод.
49	Ручная стирка мелких вещей
50	Средства для ручной стирки белья.
51	Утюжка.
52	Виды тканей.
53	Виды ремонта одежды.
54	Практическая работа. Определение по внешнему виду одежды.
55	Практическая работа. Складывание вещей.

56	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
57	Виды сезонной обуви.
58	Материалы для изготовления обуви.
59	Средства и приспособления по уходу за обувью.
60	Место их хранения.
61	Чистка кожаной обуви.
62	Практическая работа. Определение материала из которого изготовлена обувь.
63	Практическая работа. Подбор чистящих средств
64	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь»
65	Инвентарь используемый в зимнее время года.
66	Правила безопасной работы с инвентарём.
67	Правила уборки снега с дорожек и крыльца.
68	Практическая работа. Уборка снега с дорожек;
69	Практическая работа. Уборка снега с крыльца;
70	Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома.
71	Правила поведения в жилых помещениях.
72	Мебель, её назначение.
73	Уход за мебелью.
74	Уборка и заправка своей постели.
75	Виды освещения и отопления жилых помещений.
76	Навыки, связанные с гигиеной тела.
77	Практическая работа. Застёгивание пуговиц.
78	Последовательность действий при одевании и раздевании.
79	Практическая работа. Завязывание и развязывание шнурков
80	Сведения о столовой.
81	Работники столовой.
82	Правила поведения в столовой.
83	Правила использования ложки, вилки, ножа.
84	Проволока. Виды проволоки.
85	Работа с проволокой «круг», «квадрат».
86	Работа с проволокой «мяч», «дом»
87	Изделия из проволоки. Декоративные фигурки зверей
88	Декоративные фигурки птиц
89	Цепочки в 2 оборота
90	Цепочки в 3 оборота
91	Уход за аквариумными рыбками.
92	Уход за птицами в клетках.
93	Уход за кошкой.
94	Уход за собакой.
95	Правила поведения за столом.
96	Правила поведения в транспорте.
97	Правила поведения на общественных мероприятиях.
98	Правила поведения в туалетной комнате.
99	Правила поведения в школе
100	Правила поведения на улице
101	Правила поведения на воде.
102	Правила поведения в лесу.
103	Правила поведения в библиотеке

104	Правила поведения в общественных местах
105	Хозяйственный инвентарь, используемый для уборки. Их назначение и устройство, правила эксплуатации.
106	Спецодежда.
107	Практическая работа. Прополка сорняков на клумбе;
108	Практическая работа. Полив почвы из лейки;
109	Нитки. Виды. Свойства.
110	Инструменты для работы с нитками и их назначение.
111	Организация рабочего места. Правила безопасной работы.
112	Упражнения в разрывании, резании ниток.
113	Составление коллекции ниток.
114	Витьё шнура. Узелок.
115	Аппликация из ткани «Грибок»
116	Аппликация из ткани «Весна»
117	Осьминог из ниток.
118	Работа с нитками «Улитка»
119	Бантик из ниток
120	Ёжик из ниток
121	Солнышко из картона и ниток.
122	Сортировка ниток по цвету.
123	Наматывание ниток на картон
124	Экскурсия в швейную мастерскую
125	Мозаика из песка
126	Цветы из салфеток
127	Бусы из макарон.
128	Бусы из ракушек
129	Уход за одеждой.
130	Уход за обувью.
131	Уход за жилищем.
132	Мебель.
133	Правильное питание.
134	Столовая.
135	Правила поведения
136	Уход за животными

9 класс (136 часов, 4 часа в неделю)

№	Тема урока
1	Вводное занятие.
2	Правила личной гигиены в течение дня.
3	Предметы личной гигиены
4	Средства личной гигиены.
5	Назначение предметов личной гигиены
6	Практическая работа. Выбор предметов личной гигиены.
7	Виды уборки: ежедневная, генеральная.
8	Инвентарь и спецодежда, применяемые для уборки.
9	Моющие и дезинфицирующие средства.
10	Практическая работа. Уборка пыли с мебели.
11	Практическая работа. Влажная уборка подоконника и двери.
12	Практическая работа. Подметание пола.
13	Название и назначение кухонной мебели и оборудования.

14	Посуда для сервировки чая.
15	Средства и приспособления для мытья посуды.
16	Виды бутербродов.
17	Практическая работа. Сервировка стола.
18	Практическая работа. Уборка стола после еды. Мытьё посуды.
19	Практическая работа. Заваривание чая в пакетиках
20	Практическая работа. Приготовление бутербродов.
21	Бытовая техника кухни.
22	Бытовая электроплита: назначение, эксплуатация.
23	Территория, прилегающая к школе.
24	Хозяйственный инвентарь, используемый для уборки.
25	Спецодежда.
26	Практическая работа. Уборка дорожек от мусора, сучьев.
27	Практическая работа. Подметание дорожек.
28	Практическая работа. Сгребание листвы граблями.
29	Правила ТБ при приготовлении пищи.
30	Правила безопасной работы с ножом.
31	Правила безопасной работы с теркой.
32	Правила безопасной работы с чайником.
33	Правила безопасной работы с кипятком
34	Общие представления о комнатных растениях.
35	Декоративно-лиственные комнатные растения.
36	Декоративно-цветущие комнатные растения.
37	Отличительные особенности строения поверхности листа.
38	Инвентарь для ухода за комнатными растениями.
39	Режим полива и опрыскивания растений.
40	Практическая работа. Определение особенности строения листьев.
41	Практическая работа. Полив растения.
42	Практическая работа. Рыхление земли в горшке.
43	Практическая работа. Опрыскивание растений.
44	Практическая работа. Мытьё поддонов и горшков
45	Практическая работа. Удаление пыли с листьев.
46	Виды повседневного ухода за одеждой.
47	Чистка верхней одежды.
48	Виды и способы размещения одежды в шкафу, комод.
49	Ручная стирка мелких вещей
50	Уход за нижним бельем.
51	Средства для ручной стирки белья.
52	Виды тканей.
53	Виды ремонта одежды.
54	Утюжка
55	Практическая работа. Складывание вещей.
56	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
57	Виды сезонной обуви.
58	Средства и приспособления по уходу за обувью.
59	Подготовка сезонной обуви к хранению.
60	Уход за демисезонной обувью.
61	Уход за зимней обувью.
62	Практическая работа. Определение материала из которого изготовлена обувь.

63	Практическая работа. Подбор чистящих средств
64	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь»
65	Инвентарь, используемый в зимнее время года.
66	Правила безопасной работы с инвентарём.
67	Правила уборки снега с дорожек и крыльца.
68	Практическая работа. Уборка снега с дорожек;
69	Практическая работа. Уборка снега с крыльца;
70	Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома.
71	Правила поведения в жилых помещениях.
72	Мебель, её назначение.
73	Уход за мебелью.
74	Уборка и заправка своей постели.
75	Виды освещения и отопления жилых помещений.
76	Навыки, связанные с гигиеной тела.
77	Практическая работа. Застёгивание пуговиц.
78	Последовательность действий при одевании и раздевании.
79	Практическая работа. Завязывание и развязывание шнурков
80	Сведения о столовой.
81	Работники столовой.
82	Правила поведения в столовой.
83	Правила использования ложки, вилки, ножа.
84	Проволока. Виды проволоки.
85	Работа с проволокой «круг», «квадрат».
86	Работа с проволокой «мяч», «дом»
87	Изделия из проволоки. Декоративные фигурки зверей
88	Декоративные фигурки птиц
89	Цепочки в 2 оборота
90	Цепочки в 3 оборота
91	Уход за аквариумными рыбками.
92	Уход за птицами в клетках.
93	Уход за кошкой.
94	Уход за собакой.
95	Правила поведения за столом.
96	Правила поведения в транспорте.
97	Правила поведения в туалетной комнате.
98	Правила поведения в школе
99	Правила поведения в библиотеке
100	Правила поведения в общественных местах
101	Правила поведения на общественных мероприятиях.
102	Правила поведения на улице
103	Правила поведения на воде.
104	Правила поведения в лесу.
105	Хозяйственный инвентарь, используемый для уборки. Их назначение и устройство, правила эксплуатации.
106	Спецодежда.
107	Практическая работа. Прополка сорняков на клумбе;
108	Практическая работа. Полив почвы из лейки;
109	Нитки. Виды ниток.
110	Инструменты для работы с нитками и их назначение.

111	Организация рабочего места. Правила безопасной работы.
112	Упражнения в разрывании, резании ниток.
113	Составление коллекции ниток.
114	Витьё шнура. Узелок.
115	Аппликация из ткани «Грибок»
116	Аппликация из ткани «Весна»
117	Осьминог из ниток.
118	Работа с нитками «Улитка»
119	Бантик из ниток
120	Ёжик из ниток
121	Солнышко из картона и ниток.
122	Сортировка ниток по цвету.
123	Наматывание ниток на картон
124	Экскурсия в швейную мастерскую
125	Мозаика из песка
126	Цветы из салфеток
127	Бусы из макарон.
128	Бусы из ракушек
129	Уход за одеждой.
130	Уход за обувью.
131	Уход за жилищем.
132	Мебель.
133	Правильное питание.
134	Столовая.
135	Правила поведения
136	Уход за животными

V. Требования к знаниям и умениям обучающихся.

Предполагаемые результаты обучения.

5 класс

Учащиеся должны знать:

- Правила санитарии и гигиены по содержанию помещений.
- Устройство и назначение обслуживаемого оборудования и приспособлений.
- Правила уборки.
- Правила эксплуатации сантехнического оборудования.

Учащиеся должны уметь:

- использовать средства и предметы личной гигиены по назначению;
- содержать в чистоте предметы личной гигиены.
- применять по назначению инвентарь и приспособления.
- ориентироваться в задании,
- контролировать правильность выполнения изделия с помощью учителя;
- самостоятельно оценивать своё изделие.

6 класс

Учащиеся должны знать:

- Правила санитарии и гигиены по содержанию помещений.
- Устройство и назначение обслуживаемого оборудования и приспособлений.
- Правила уборки: концентрацию моющих и дезинфицирующих средств, правила безопасного пользования ими.
- Правила эксплуатации сантехнического оборудования

Учащиеся должны уметь:

- использовать средства и предметы личной гигиены по назначению;
- содержать в чистоте предметы личной гигиены.
- применять по назначению инвентарь и приспособления.
- ориентироваться в задании,
- по вопросам дать отчёт о последовательности изготовления изделия;
- контролировать правильность выполнения изделия с помощью учителя;
- самостоятельно оценивать своё изделие.

7 класс**Учащиеся должны знать:**

- Правила санитарии и гигиены по содержанию помещений.
- Устройство и назначение обслуживаемого оборудования и приспособлений.
- Правила уборки.
- Правила эксплуатации сантехнического оборудования.

Учащиеся должны уметь:

- использовать средства и предметы личной гигиены по назначению;
- содержать в чистоте предметы личной гигиены.
- применять по назначению инвентарь и приспособления.
- ориентироваться в задании,
- контролировать правильность выполнения изделия с помощью учителя;
- самостоятельно оценивать своё изделие.

8 класс**Учащиеся должны знать:**

- Правила санитарии и гигиены по содержанию помещений.
- Устройство и назначение обслуживаемого оборудования и приспособлений.
- Правила уборки.
- Правила эксплуатации сантехнического оборудования.

Учащиеся должны уметь:

- использовать средства и предметы личной гигиены по назначению;
- содержать в чистоте предметы личной гигиены.
- применять по назначению инвентарь и приспособления.
- ориентироваться в задании

9 класс**Учащиеся должны знать:**

- Правила санитарии и гигиены по содержанию помещений.
- Устройство и назначение обслуживаемого оборудования и приспособлений.
- Правила уборки.
- Правила эксплуатации сантехнического оборудования.

Учащиеся должны уметь:

- использовать средства и предметы личной гигиены по назначению;
- содержать в чистоте предметы личной гигиены.
- применять по назначению инвентарь и приспособления.
- ориентироваться в задании,
- контролировать правильность выполнения изделия с помощью учителя;
- самостоятельно оценивать своё изделие

VI. Критерии и нормы оценки знаний обучающихся

В классе для глубоко умственно отсталых детей обучение ведется без отметок. Учитель поощряет учеников словами: «молодец», «хорошо», «старайся», стимулирует учащихся к деятельности с помощью поощрительных жетонов, картинок. Допускается отметка в виде изображений и фигурок, нарисованных или вклеенных учителем на страницах рабочих тетрадей.

Оценка эффективности реализации программы.

Оценивание эффективности реализации адаптированных программ отмечается в картах развития каждую четверть.

VII. Перечень практической части программы

5 класс

1	Практическая работа. Выбор предметов личной гигиены.
2	Практическая работа. Уборка пыли с мебели.
3	Практическая работа. Влажная уборка подоконника и двери.
5	Практическая работа. Подметание пола.
6	Практическая работа. Сервировка стола.
7	Практическая работа. Уборка стола после еды. Мытьё посуды.
8	Практическая работа. Заваривание чая в пакетиках
9	Практическая работа. Приготовление бутербродов.
10	Практическая работа. Уборка дорожек от мусора, сучьев.
11	Практическая работа. Подметание дорожек.
12	Практическая работа. Сгребание листвы граблями.
13	Практическая работа. Определение особенности строения листьев.
14	Практическая работа. Полив растения.
15	Практическая работа. Рыхление земли в горшке.
16	Практическая работа. Опрыскивание растений.
17	Практическая работа. Мытьё поддонов и горшков
18	Практическая работа. Удаление пыли с листьев.
19	Практическая работа. Чистка одежной щеткой,
20	Практическая работа. Складывание вещей.
21	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
22	Практическая работа. Определение материала из которого изготовлена обувь.
23	Практическая работа. Подбор чистящих средств
24	Практическая работа. Уборка снега с дорожек;
25	Практическая работа. Уборка снега с крыльца;
26	Практическая работа. Застёгивание пуговиц.
27	Практическая работа. Завязывание и развязывание шнурков
28	Практическая работа. Прополка сорняков на клумбе;
29	Практическая работа. Полив почвы из лейки;

6 класс

1	Практическая работа. Выбор предметов личной гигиены.
2	Практическая работа. Уборка пыли с мебели.
3	Практическая работа. Влажная уборка подоконника и двери.
5	Практическая работа. Подметание пола.
6	Практическая работа. Сервировка стола.
7	Практическая работа. Уборка стола после еды. Мытьё посуды.
8	Практическая работа. Заваривание чая в пакетиках
9	Практическая работа. Приготовление бутербродов.

10	Практическая работа. Полив растения.
11	Практическая работа. Опрыскивание растений.
12	Практическая работа. Мытье поддонов и горшков
13	Практическая работа. Удаление пыли с листьев.
14	Практическая работа. Чистка одежной щеткой,
15	Практическая работа. Складывание вещей.
16	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
17	Практическая работа. Определение материала из которого изготовлена обувь.
18	Практическая работа. Застёгивание пуговиц.
19	Практическая работа. Завязывание и развязывание шнурков

7 класс

1	Практическая работа. Выбор предметов личной гигиены.
2	Практическая работа. Уборка пыли с мебели.
3	Практическая работа. Влажная уборка подоконника и двери.
5	Практическая работа. Подметание пола.
6	Практическая работа. Сервировка стола.
7	Практическая работа. Уборка стола после еды. Мытьё посуды.
8	Практическая работа. Заваривание чая в пакетиках
9	Практическая работа. Приготовление бутербродов.
10	Практическая работа. Уборка дорожек от мусора, сучьев.
11	Практическая работа. Подметание дорожек.
12	Практическая работа. Сгребание листвы граблями.
13	Практическая работа. Определение особенности строения листьев.
14	Практическая работа. Полив растения.
15	Практическая работа. Рыхление земли в горшке.
16	Практическая работа. Опрыскивание растений.
17	Практическая работа. Мытье поддонов и горшков
18	Практическая работа. Удаление пыли с листьев.
19	Практическая работа. Чистка одежной щеткой,
20	Практическая работа. Складывание вещей.
21	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
22	Практическая работа. Определение материала из которого изготовлена обувь.
23	Практическая работа. Подбор чистящих средств
24	Практическая работа. Уборка снега с дорожек;
25	Практическая работа. Уборка снега с крыльца;
26	Практическая работа. Застёгивание пуговиц.
27	Практическая работа. Завязывание и развязывание шнурков
28	Практическая работа. Прополка сорняков на клумбе;
29	Практическая работа. Полив почвы из лейки;

8 класс

1	Практическая работа. Выбор предметов личной гигиены.
2	Практическая работа. Уборка пыли с мебели.
3	Практическая работа. Влажная уборка подоконника и двери.
5	Практическая работа. Подметание пола.
6	Практическая работа. Сервировка стола.
7	Практическая работа. Уборка стола после еды. Мытьё посуды.
8	Практическая работа. Заваривание чая в пакетиках
9	Практическая работа. Приготовление бутербродов.

10	Практическая работа. Уборка дорожек от мусора, сучьев.
11	Практическая работа. Подметание дорожек.
12	Практическая работа. Сгребание листвы граблями.
13	Практическая работа. Определение особенности строения листьев.
14	Практическая работа. Полив растения.
15	Практическая работа. Рыхление земли в горшке.
16	Практическая работа. Опрыскивание растений.
17	Практическая работа. Мытье поддонов и горшков
18	Практическая работа. Удаление пыли с листьев.
19	Практическая работа. Чистка одежной щеткой,
20	Практическая работа. Складывание вещей.
21	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
22	Практическая работа. Определение материала из которого изготовлена обувь.
23	Практическая работа. Подбор чистящих средств
24	Практическая работа. Уборка снега с дорожек;
25	Практическая работа. Уборка снега с крыльца;
26	Практическая работа. Застёгивание пуговиц.
27	Практическая работа. Завязывание и развязывание шнурков
28	Практическая работа. Прополка сорняков на клумбе;
29	Практическая работа. Полив почвы из лейки;

9 класс

1	Практическая работа. Выбор предметов личной гигиены.
2	Практическая работа. Уборка пыли с мебели.
3	Практическая работа. Влажная уборка подоконника и двери.
5	Практическая работа. Подметание пола.
6	Практическая работа. Сервировка стола.
7	Практическая работа. Уборка стола после еды. Мытьё посуды.
8	Практическая работа. Заваривание чая в пакетиках
9	Практическая работа. Приготовление бутербродов.
10	Практическая работа. Уборка дорожек от мусора, сучьев.
11	Практическая работа. Подметание дорожек.
12	Практическая работа. Сгребание листвы граблями.
13	Практическая работа. Определение особенности строения листьев.
14	Практическая работа. Полив растения.
15	Практическая работа. Рыхление земли в горшке.
16	Практическая работа. Опрыскивание растений.
17	Практическая работа. Мытье поддонов и горшков
18	Практическая работа. Удаление пыли с листьев.
19	Практическая работа. Чистка одежной щеткой,
20	Практическая работа. Складывание вещей.
21	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
22	Практическая работа. Определение материала из которого изготовлена обувь.
23	Практическая работа. Подбор чистящих средств
24	Практическая работа. Уборка снега с дорожек;
25	Практическая работа. Уборка снега с крыльца;
26	Практическая работа. Застёгивание пуговиц.
27	Практическая работа. Завязывание и развязывание шнурков
28	Практическая работа. Прополка сорняков на клумбе;
29	Практическая работа. Полив почвы из лейки;

