

Государственное общеобразовательное учреждение Республики Коми
«Специальная (коррекционная) школа № 40» г. Сыктывкара

Рекомендовано
методическим советом

Согласовано:
Зам. директора

Утверждаю
Директор ГОУ РК «С(К)Ш № 40»
г. Сыктывкара

Протокол № 1
от «30» 08 2019 г.

Пьянкова Н.В.
«02» 09 2019 г.

«02»
2019 г.



Адаптированная рабочая программа учебного предмета

Социально-бытовая ориентировка

Срок реализации программы	5 лет (5-9 классы)
Уровень образования	Основное общее образование
Составители:	Кызродева Л.Н., Торлопова С.А. учителя начальных классов ГОУ РК С(К)Ш № 40 г. Сыктывкара
Составлена на основе:	Программы обучения глубоко умственно отсталых детей, М., НИИ дефектологии АПН СССР, 1983 г. И.М. Косоножкина; «Обучение детей с выраженным недоразвитием интеллекта: программно-методические материалы» (под редакцией И.М. Бгажноковой. М., ГИЦ «Владос», 2013г. Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений: подготовительный, 1-4 классы. Под редакцией В.В. Воронковой. Рекомендовано Министерством образования Российской Федерации.

2019 г.

I. Пояснительная записка.

Специальные коррекционные занятия по СБО направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышения уровня общего развития учащихся.

Настоящая программа составлена с учётом возрастных и психофизических особенностей учащихся, уровня их знаний и умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объёма сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у детей с нарушением интеллекта необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически знакомиться с предприятиями, организациями и учреждениями, в которые им придётся обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи. Кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса детей и т. д.

Основными формами и методами обучения являются экскурсии, сюжетно-ролевые игры, беседы; широко используются наглядные средства обучения, демонстрация учебных кинофильмов, диафильмов и др.

Беседа на занятиях по СБО является одним из основных методов обучения и применяется в сочетании с сюжетно-ролевыми играми. Продолжительность беседы может быть различной, но она не должна являться единственным методом обучения, используемым на занятии.

В зависимости от задач занятия беседа может иметь различное назначение и сопровождаться наглядностью. Например, она может носить информационный характер. В этом случае учитель выясняет имеющиеся у учащихся знания и представления и сообщает им новые необходимые сведения. В начале занятия проводятся краткие вводные беседы, а в конце занятия для закрепления полученных знаний – заключительные беседы.

Сюжетно-ролевые игры применяются как один из ведущих методов обучения.

Сюжетно-ролевые игры в основном рекомендуется проводить на этапе закрепления пройденного материала и для формирования навыков общения. Игры могут занимать часть урока или как итоговое занятие на урок. Эти занятия требуют от учителя серьёзной подготовки и имеют весьма важное значение для решения задач обучения и воспитания, они способствуют закреплению различных знаний-умений и навыков учащихся (правила поведения, навыки приготовления тех или иных блюд, сервировка стола, уборки помещения и т. д.).

В программе значительное место отводится экскурсиям. Они проводятся на промышленные, сельскохозяйственные объекты, в магазины, на предприятия службы быта, в отделение связи, на транспорт, в различные учреждения.

Экскурсии в зависимости от их места в учебном процессе могут быть вводные, текущие и итоговые. Вводные экскурсии предшествуют изучению нового материала и имеют целью проведение наблюдений и общее ознакомление с объектами. Текущие экскурсии проводятся в ходе изучения темы и служат для конкретизации и закреплении определённого учебного материала. Итоговые экскурсии организуются при завершении работы над темой.

Для прочного закрепления знаний и умений следует постоянно осуществлять повторение пройденного. С этой целью учитель при составлении плана занятия должен продумать, в какой его части можно применить знания и умения, полученные детьми ранее. Для повторения привлекается пройденный материал из других разделов, логично связанный с изучаемой темой

На занятиях по СБО следует уделять внимание обогащению словарного запаса, использовать пословицы, поговорки, загадки для развития устной, письменной речи, для практического применения знаний, умений и навыков, полученных на уроках родного языка.

II. Содержание учебного предмета.

5 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

Семья. Место работы каждого члена семьи, занимаемая должность, продуктивная деятельность их. Права и обязанности каждого члена семьи.

Питание. Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Способы выбора доброкачественных продуктов: овощных, мясных, рыбных и др. Приготовление пищи с минимумом тепловой обработки на электроплите. Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами с применением химических моющих средств. Составление рецепта приготовления блюд.

Личная гигиена. Значение выполнения правил личной гигиены для здоровья. Уход за телом в течение недели и смена нательного белья. Способы закаливания организма. Как проводить закаливание водой. Косметические средства для ухода за руками, уход за ногтями. Значение утренней гимнастики.

Культура поведения. Правила поведения в общественных местах (театре, кинотеатре, клубе, музее, библиотеке, на дискотеке). Способы ведения разговора со старшими и сверстниками.

Торговля. Магазины промышленных товаров и их отделы: ткань, обувь, одежда, галантерея, книги, школьно-письменных принадлежностей, хозяйственные и др. Специализированные магазины промышленных товаров, их отделы. Порядок приобретения товара, оплата. Хранение чека для возможности обмена товара, предусмотренного правилами торговли.

Учреждения, организации и предприятия. Дошкольные учреждения — детские сады с ясельной группой и без нее, школа, детский сад-школа, дома детского творчества (ДДТ), гимназия, лицей, колледж и их назначение. Промышленные и сельскохозяйственные предприятия данной местности, их значение для жителей города и села.

Одежда и обувь. Значение опрятного вида человека. Поддержание одежды в порядке: правила пришивания пуговиц, вешалок крючков, петель, зашивание распоровшегося шва. Правила и приемы ручной стирки изделий из хлопчатобумажных тканей. Глажение фартуков, косынок, носовых платков, салфеток и др.

Жилище. Виды жилых помещений в городе и селе. Жилой дом, интернатские помещения. Виды жилья: собственное, государственное. Варианты квартир и подсобных помещений: жилье по конструкции - комнаты отдельные, смежные; по назначению: спальня, гостиная, кухня, ванная и др. Организация рабочего места школьника. Виды отопления в городе и селе. Почтовый адрес дома. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения; использование в уборке электропылесоса. Уход за мебелью, в зависимости от её покрытия (лак, полировка, мягкая обивка и др.).

Транспорт. Виды транспортных средств. Проезд в школу (маршрут, виды транспорта). Поведение в транспорте и на улице. Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения.

Городской транспорт. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Наиболее рациональные маршруты передвижения от дома до школы в разные точки города, в ближайшие населенные пункты. Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны.

Средства связи. Почта. Виды бандеролей (простая, заказная ценная, с уведомлением). Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковок.

Правила отправления. Стоимость отправления.Посылки, бандероли, отправляемые наложенным платежом.

Медицинская помощь. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.Виды медицинской учреждений: поликлиника, больница, диспансер, аптека, их значение в оказании медицинской помощи.Работники медицинских учреждений: врачи, медицинские сестры, лаборанты, младший медицинский персонал, регистраторы, фармацевты и др.Виды врачебной помощи: помощь на дому, «скорая помощь», амбулаторный прием, госпитализация.Меры предупреждения глистных заболеваний.

6 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

Досуг, отдых. Праздники: 1 сентября – День знаний. Праздники: Новый год. Экскурсия «Город новогодний»

Я и моя семья. Семья, члены семьи. Профессия родителей.

Школа. Школа. Директор школы. Классная комната. Рабочее место ученика. Режим дня школьника.

Навыки общения и культуры поведения. Вежливые слова в нашей речи. Правильное обращение к учителю. Просьба. Отношения между одноклассниками. Поведение на перемене. Поведение в общественных местах.

Улица. Правила уличного движения. Название улиц, расположенных вблизи школы, место жительства. Улица и ее части: тротуар, проезжая часть, переход. Их назначение. Номера домов, подъездов, квартир. Нахождение дома по адресу, нахождение заданного подъезда и квартиры. Транспорт на улицах города. Светофор. Правила дорожного движения для пешеходов. Экскурсия «Улицы родного города».

Питание. Школьная столовая. Правила поведения за столом. Буфет. Кафе. Питание и его значение в жизни человека. Разнообразие продуктов питания. Молочные продукты. Мучные продукты. Крупы. Хранение продуктов. Экскурсия в магазин «Продукты».

Жилище. Жилое помещение. Квартира. Помещения в квартире. Лифт. Экскурсия к многоэтажному дому.

Средства связи. Телефон. Правила пользования телефоном. Телевизор. Правила пользования телевизором. Компьютер. Правила пользования компьютером.

Почта. Телеграф. Почта. Почтовое отделение. Почтальон. Виды почтовых отправлений.

Магазины Виды магазинов. Назначение магазинов. Профессии работников магазина. Экскурсии в магазин.

Бытовые осветительные приборы. Электричество. Правила безопасности при использовании электроприборами. Бытовая электроарматура: розетка, выключатель, вилка, провод. Светильники: люстры, бра, торшеры, настольные лампы.

Одежда и обувь. Виды одежды, назначение. Сезонная одежда. Уход за одеждой. Экскурсия в магазин «Одежда и обувь». Головные уборы. Назначение. Виды обуви, назначение. Сезонная обувь. Уход за обувью.

Личная гигиена. Утренний и вечерний туалет. Предметы личной гигиены. Правила чистки зубов. Правила чистки ушей. Уход за волосами. Уход за руками. Уход за ногами. Уход за ногтями. Обобщающий урок по теме «Уход за телом»

Медицинская помощь Виды медицинских учреждений. Работники медицинских учреждений.

Культурные учреждения для отдыха учащихся Парк, сквер. Игры на свежем воздухе. Экскурсия в парк

7 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

Семья. Место работы каждого члена семьи, занимаемая должность, продуктивная деятельность их. Права и обязанности каждого члена семьи.

Питание. Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Способы выбора доброкачественных продуктов: овощных, мясных, рыбных и др.

Приготовление пищи с минимумом тепловой обработки на электроплите Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами с применением химических моющих средств. Составление рецепта приготовления блюд.

Личная гигиена. Значение выполнения правил личной гигиены для здоровья. Уход за телом в течение недели и смена нательного белья. Способы закаливания организма. Как проводить закаливание водой. Косметические средства для ухода за руками, уход за ногтями. Значение утренней гимнастики.

Культура поведения. Правила поведения в общественных местах (театре, кинотеатре, клубе, музее, библиотеке, на дискотеке). Способы ведения разговора со старшими и сверстниками.

Торговля. Магазины промышленных товаров и их отделы: ткань, обувь, одежда, галантерея, книги, школьно-письменных принадлежностей, хозяйственные и др. Специализированные магазины промышленных товаров, их отделы. Порядок приобретения товара, оплата. Хранение чека для возможности обмена товара, предусмотренного правилами торговли.

Учреждения, организации и предприятия. Дошкольные учреждения — детские сады с ясельной группой и без нее, школа, детский сад-школа, дома детского творчества (ДДТ), гимназия, лицей, колледж и их назначение. Промышленные и сельскохозяйственные предприятия данной местности, их значение для жителей города и села.

Одежда и обувь. Значение опрятного вида человека. Поддержание одежды в порядке: правила пришивания пуговиц, вешалок крючков, петель, зашивание распоровшегося шва. Правила и приемы ручной стирки изделий из хлопчатобумажных тканей. Глажение фартуков, косынок, носовых платков, салфеток и др.

Жилище. Виды жилых помещений в городе и селе. Жилой дом, интернатские помещения. Виды жилья: собственное, государственное. Варианты квартир и подсобных помещений: жилье по конструкции - комнаты отдельные, смежные; по назначению: спальня, гостиная, кухня, ванная и др. Организация рабочего места школьника. Виды отопления в городе и селе. Почтовый адрес дома. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения; использование в уборке электропылесоса. Уход за мебелью, в зависимости от её покрытия (лак, полировка, мягкая обивка и др.).

Транспорт. Виды транспортных средств. Проезд в школу (маршрут, виды транспорта). Поведение в транспорте и на улице. Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения.

Городской транспорт. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Наиболее рациональные маршруты передвижения от дома до школы в разные точки города, в ближайшие населенные пункты. Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны.

Средства связи. Почта. Виды бандеролей (простая, заказная ценная, с уведомлением). Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковок. Правила отправления. Стоимость отправления. Посылки, бандероли, отправляемые наложенным платежом.

Медицинская помощь. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная. Виды медицинской учреждений: поликлиника, больница, диспансер, аптека, их значение в оказании медицинской помощи. Работники медицинских учреждений: врачи, медицинские сестры, лаборанты, младший медицинский персонал, регистраторы, фармацевты и др. Виды врачебной помощи: помощь на дому, «скорая помощь», амбулаторный прием, госпитализация. Меры предупреждения глистных заболеваний.

8 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

Семья. Правила и традиции семьи, семейные праздники и торжества. Семейный отдых.

Питание. Виды питания. Значение первых, вторых блюд и их приготовление из овощей, рыбных и мясных продуктов. Использование механических и электробытовых приборов

для экономии сил и времени при приготовлении пищи. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю.

Личная гигиена. Особенности личной гигиены в жизни подростка. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Особенности ухода за кожей лица, волосами. Пользование шампунем в соответствии с типом волос: жирные, сухие, нормальные. Средства борьбы с перхотью и выпадением волос.

Культура поведения. Правила приема приглашения в гости и формы отказа. Подготовка к поездке в гости: внешний вид (одежда, обувь, украшения, прическа), подарки.

Торговля. Универмаги и универсамы, их назначение. Сельмаг и сельпо. Их назначение. Отделы магазинов. Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения: выбор товара, рассматривание, выяснение назначения, принципа действия; примерка одежды, обуви, головного убора; оплата в кассе, получение чека, сдачи. Хранение чека или его копии. Отделы, распродажа товаров по сниженным ценам, прием товаров у населения.

Учреждения, организации и предприятия. Администрация города, милиция, их назначение.

Одежда и обувь. Значение продления срока служения одежды. Виды штопки, наложение заплат. Использование бытовой техники при стирке белья из хлопчатобумажных тканей, стирка изделий из шелка в ручную. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Прачечная. Виды услуг, правила пользования прачечной.

Жилище. Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры и дома к зиме, лету. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за полом, в зависимости от покрытия (лак, мастика, масляная краска, линолеум, ковер), средства ухода за полом.

Транспорт. Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Формы приобретения железнодорожных билетов. Виды камеры хранения багажа. Порядок сдачи и получения его.

Средства связи. Телефон. Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Вызов милиции — 02; пожарной команды — 01; утечка газа — 04; скорой помощи 03; и другие аварийные службы (поломка водопровода, неисправности электроэнергии и др.). Получение справок по телефону.

Медицинская помощь. Первая помощь при несчастном случае (ожог, обмороживание, отравление, солнечный удар). Первая помощь утопающему. Меры по предупреждении несчастных случаев в быту.

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи: виды источников дохода: зарплата членов семьи, пенсия, стипендия, государственные дотации (пособия, субсидии и др.); условия и порядок их получения; основные статьи расходов: оплата жилья, коммунальных услуг, телефона, газа, электроэнергии и другие виды оплат, связанные с домом, земельным участком, видом отопления и освещения; виды государственных страхований; питание; оплата проезда; виды приобретения (наличными и в кредит) их значение и необходимость; оздоровление организма членов семьи; содержание домашней аптечки; предметы личной гигиены; покупка одежды, обуви, головного убора с учетом времени года; создание уюта и сбережение сил, времени, денег: это мебель, посуда, бытовые электроприборы, постельное белье; ремонт обуви, одежды. Повышение уровня культуры; покупка книг, газет, посещение театра, кинотеатра, музея, вставки, дискотеки: приобретение предметов по интересам: фотоаппарат, магнитофон, мотки шерсти, ткань и т.д. помощь родственникам.

9 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

Семья. Грудной ребенок в семье. Участие в уходе за ним — кормление из соски, с ложечки; купание, одевание, пеленание, уборка постели. Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек.

Питание. Название и назначение кухонных механических приспособлений (мясорубка, миксер, овощерезка). Правила пользования и уход за ними. Т/б при работе на кухонных приспособлениях. Меню и рецепты праздничных блюд. Правила сервировки праздничного стола. Виды теста: дрожжевое, пресное. Приготовление изделия из теста.

Культура поведения. Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей. Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми.

Торговля. Рынки. Виды рынков: продуктовые, вещевые, крытые, открытые, постоянно действующие, временные, оптовые, мелкооптовые. Различия рынка от магазина: право покупателя предлагать продавцу цену (право торговаться); право выбора товара.

Учреждения, организации и предприятия. Предприятия бытового обслуживания: «прокаты», «ремонт квартир», «остекление» и др., их назначение.

Одежда и обувь. Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерстяных и синтетических тканей. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платков. Химчистка — знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами по приведению одежды в надлежащий вид.

Жилище. Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла, ванны.

Транспорт. Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до пункта назначения. Значение водного транспорта (речного, морского). Пристань. Порт. Авиатранспорт. Аэропорт. Справочная служба.

Средства связи. Виды денежных перевода (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов. Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, факс, АОН, телефон с определителем и др. Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.

Медицинская помощь. Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Трудоустройство. Учреждения и отделы по трудоустройству (отдел кадров, комиссия по трудоустройству молодежи при администрации города, бюро по трудоустройству населения). Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу. Их оформление. Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка: правила их составления.

Экономика домашнего хозяйства. Сбережение. Значение и способы экономии расходов. Назначение сбережений. Виды хранения сбережений. Виды вкладов в сбербанк.

III. Тематический план

5 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

	Наименование разделов	I	II	III	IV
1	Личная гигиена	5			
2	Питание	11			
3	Одежда и обувь			9	
4	Семья	2			
5	Культура поведения		5		
6	Жилище			9	

7	Транспорт			2	3
8	Торговля		6		
9	Средства связи				5
10	Медицинская помощь				8
11	Учреждения, организации предприятия		3		
	ВСЕГО	18	14	20	16

6 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

	Наименование разделов	I	II	III	IV
1	Досуг, отдых.	1	2		
2	Я и моя семья.	2			
3	Школа.	3			
4	Навыки общения и культуры поведения.	4			
5	Улица. Правила уличного движения.	8			
6	Питание.		3		6
7	Жилище.		4		
8	Средства связи.		3		
9	Почта. Телеграф.		2		
10	Магазины			3	
11	Бытовые осветительные приборы.			4	
12	Одежда и обувь			9	
13	Личная гигиена.			4	5
14	Медицинская помощь				2
15	Культурные учреждения для отдыха учащихся				3
	Всего:	18	14	20	16

7 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

	Наименование разделов	I	II	III	IV
1	Личная гигиена	5			
2	Питание	11			
3	Одежда и обувь			9	
4	Семья	2			
5	Культура поведения		5		
6	Жилище			9	
7	Транспорт			2	3
8	Торговля		6		

9	Средства связи				5
10	Медицинская помощь				8
11	Учреждения, организации предприятия		3		
	ВСЕГО	18	14	20	16

8 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

	Наименование разделов	I	II	III	IV
1	Личная гигиена	3			
2	Питание	8			
3	Одежда и обувь		6	2	
4	Семья	3			
5	Культура поведения	4			
6	Жилище			10	
7	Транспорт			6	
8	Торговля		4		
9	Средства связи			2	4
10	Медицинская помощь				9
11	Учреждения, организации предприятия		4		
12	Экономика домашнего хозяйства				3
	ВСЕГО:	18	14	20	16

9 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

	Наименование разделов	I	II	III	IV
1	Личная гигиена				3
2	Питание	7			
3	Одежда и обувь			7	
4	Семья	6			
5	Культура поведения		3		
6	Жилище			4	
7	Транспорт			7	
8	Торговля	5			
9	Средства связи			2	2
10	Медицинская помощь				6
11	Учреждения, организации предприятия		8		
12	Трудоустройство				5
13	Экономика домашнего хозяйства		3		
	ВСЕГО:	18	14	20	16

IV. Календарно-тематическое планирование.

5 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

№	Тема урока
1	Состав семьи учащихся.
2	Права и обязанности членов семьи.
3	Личная гигиена подростка.
4	Уход за телом.
5	Уход за бельем.
6	Закаливание организма.
7	Утренняя гимнастика.
8	Правила поведения в общественных местах
9	Способы ведения разговора со старшеклассниками
10	Экскурсия в детскую библиотеку.
11	Правила поведения за столом
12	Обобщающий урок по теме «Культура поведения»
13	Гигиена приготовления пищи.
14	Хранение продуктов и готовой пищи.
15	Способы выбора доброкачественных продуктов.
16	Экскурсия в продуктовый магазин.
17	Правила и ТБ при приготовлении пищи
18	Уход за посудой и кухонными приборами
19	Способы первичной и тепловой обработки
20	Составление рецептов приготовления блюд
21	Практическая работа. Заваривание чая.
22	Практическая работа. Приготовление бутерброда.
23	Обобщающий урок по теме «Питание».
24	Магазины промышленных товаров и их отделы.
25	Экскурсия в промышленный магазин.
26	Специализированный магазин промышленных товаров.
27	Экскурсия в специализированный магазин.
28	Порядок приобретения товара, оплата.
29	Практическая работа. Упражнения в подсчете стоимости покупки
30	Дошкольные учреждения. Школьные учреждения.
31	Центры дополнительного образования.
32	Экскурсия в Дворец детского творчества.
33	Значение опрятного вида человека
34	Правила безопасной работы с иглой, ножницами
35	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
36	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажных тканей.
37	Виды моющих средств и способы их применения для ручной стирки.
38	Практическая работа. Стирка хлопчатобумажных изделий вручную.
39	Правила безопасной работы с утюгом
40	Практическая работа. Утюжка косынок.
41	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь»
42	Виды жилых помещений в городе и селе
43	Виды жилья: собственное, государственное
44	Варианты квартир и подсобных помещений.
45	Виды отопления в городе и селе
46	Почтовый адрес дома, школы

47	Повседневная уборка квартиры.
48	Правила пользования пылесосом
49	Уход за мебелью
50	Ковры и ковровые покрытия.
51	Городской транспорт. Пользование городским транспортом.
52	Маршрут передвижения от школы до дома.
53	Экскурсия в автовокзал.
54	Маршруты автотранспорта в черте города и ближайшие населенные пункты.
55	Пригородные поезда. Расписание
56	Почта. Виды почтовых отправлений.
57	Виды бандеролей.
58	Порядок отправления бандеролей.
59	Экскурсия на почту
60	Обобщающий урок по теме «Средства связи»
61	Виды медицинской помощи
62	Виды медицинских учреждений
63	Работники медицинских учреждений
64	Экскурсия в аптеку.
65	Виды врачебной помощи.
66	Экскурсия в детскую поликлинику № 1. Знакомство с кабинетами поликлиники, работниками поликлиники
67	Предупреждение инфекционных заболеваний.
68	Обобщающий урок по теме «Медицинская помощь»

6 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

№	Тема урока
1	Праздники: 1 сентября – День знаний.
2	Семья, члены семьи.
3	Профессия родителей.
4	Школа. Директор школы.
5	Классная комната. Рабочее место ученика.
6	Режим дня школьника.
7	Вежливые слова в нашей речи.
8	Правильное обращение к учителю. Просьба.
9	Отношения между одноклассниками. Поведение на перемене.
10	Поведение в общественных местах.
11	Улица и ее части: тротуар, проезжая часть, переход. Их назначение.
12	Название улиц, расположенных вблизи школы, местожительства.
13	Номера домов, подъездов, квартир.
14	Практическая работа. Нахождение дома по адресу, нахождение заданного подъезда и квартиры.
15	Транспорт на улицах города.
16	Светофор.
17	Правила дорожного движения для пешеходов.
18	Практическая работа. Нахождение дорожных знаков.
19	Школьная столовая. Правила поведения за столом.
20	Буфет.
21	Кафе.
22	Жилое помещение.
23	Квартира. Помещения в квартире.
24	Лифт.

25	Экскурсия к многоэтажному дому.
26	Телефон. Правила пользования телефоном.
27	Телевизор. Правила пользования телевизором.
28	Компьютер. Правила пользования компьютером.
29	Почта. Почтовое отделение. Почтальон.
30	Виды почтовых отправлений.
31	Праздники: Новый год.
32	Экскурсия «Город новогодний»
33	Виды магазинов. Назначение магазинов.
34	Профессии работников магазина.
35	Экскурсия в магазин.
36	Электричество. Правила безопасности при использовании электроприборами.
37	Бытовая электроарматура: розетка, выключатель, вилка, провод.
38	Светильники: люстры, бра, торшеры, настольные лампы.
39	Правила безопасности с электроприборами.
40	Виды одежды, назначение.
41	Сезонная одежда.
42	Уход за одеждой.
43	Головные уборы. Назначение.
44	Экскурсия в магазин «Одежда».
45	Виды обуви, назначение.
46	Сезонная обувь.
47	Уход за обувью.
48	Экскурсия в магазин «Обувь»
49	Утренний и вечерний туалет.
50	Предметы личной гигиены.
51	Правила чистки зубов. Практическая работа Чистка зубов.
52	Правила чистки ушей.
53	Уход за волосами.
54	Уход за руками.
55	Уход за ногами.
56	Уход за ногтями.
57	Обобщающий урок по теме «Уход за телом»
58	Питание и его значение в жизни человека.
59	Разнообразие продуктов питания.
60	Молочные продукты.
61	Мучные продукты. Крупы.
62	Хранение продуктов.
63	Экскурсия в магазин «Продукты».
64	Виды медицинских учреждений.
65	Работники медицинских учреждений.
66	Парк, сквер.
67	Игры на свежем воздухе.
68	Экскурсия в парк

7 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

№	Тема урока
1	Состав семьи учащихся.
2	Права и обязанности членов семьи.
3	Личная гигиена подростка.
4	Уход за телом.

5	Уход за бельем.
6	Закаливание организма.
7	Утренняя гимнастика.
8	Правила поведения в общественных местах
9	Способы ведения разговора со старшеклассниками
10	Экскурсия в детскую библиотеку.
11	Правила поведения за столом
12	Обобщающий урок по теме «Культура поведения»
13	Гигиена приготовления пищи.
14	Хранение продуктов и готовой пищи.
15	Способы выбора доброкачественных продуктов: овощных, рыбных, мясных
16	Экскурсия в продуктовый магазин.
17	Правила и ТБ при приготовлении пищи
18	Уход за посудой и кухонными приборами
19	Способы первичной и тепловой обработки
20	Составление рецептов приготовления блюд
21	Практическая работа. Заваривание чая.
22	Практическая работа. Приготовление бутерброда.
23	Обобщающий урок по теме «Питание».
24	Магазины промышленных товаров и их отделы.
25	Экскурсия в промышленный магазин. Знакомство с отделами магазина.
26	Специализированный магазин промышленных товаров.
27	Экскурсия в специализированный магазин. Определить специализацию магазина.
28	Порядок приобретения товара, оплата.
29	Практическая работа. Упражнения в подсчете стоимости покупки
30	Дошкольные учреждения. Школьные учреждения.
31	Центры дополнительного образования.
32	Экскурсия в Дворец детского творчества.
33	Значение опрятного вида человека
34	Правила безопасной работы с иглой, ножницами
35	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
36	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажных тканей.
37	Виды моющих средств и способы их применения для ручной стирки.
38	Практическая работа. Стирка хлопчатобумажных изделий вручную.
39	Правила безопасной работы с утюгом
40	Практическая работа. Утюжка косынок.
41	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь»
42	Виды жилых помещений в городе и селе
43	Виды жилья: собственное, государственное
44	Варианты квартир и подсобных помещений.
45	Виды отопления в городе и селе
46	Почтовый адрес дома, школы
47	Повседневная уборка квартиры.
48	Правила пользования пылесосом
49	Уход за мебелью
50	Ковры и ковровые покрытия.
51	Городской транспорт. Пользование городским транспортом.
52	Маршрут передвижения от школы до дома.
53	Экскурсия в автовокзал.

54	Маршруты автотранспорта в черте города и ближайшие населенные пункты.
55	Пригородные поезда. Расписание
56	Почта. Виды почтовых отправлений.
57	Виды бандеролей.
58	Порядок отправления бандеролей.
59	Экскурсия на почту
60	Обобщающий урок по теме «Средства связи»
61	Виды медицинской помощи
62	Виды медицинских учреждений
63	Работники медицинских учреждений
64	Экскурсия в аптеку.
65	Виды врачебной помощи.
66	Экскурсия в детскую поликлинику № 1. Знакомство с кабинетами поликлиники, работниками поликлиники
67	Предупреждение инфекционных заболеваний.
68	Обобщающий урок по теме «Медицинская помощь»

8 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

№	Тема урока
1	Традиции семьи.
2	Семейные праздники.
3	Организация досуга и отдыха в семье.
4	Виды питания
5	Значение первых, вторых и третьих блюд
6	Использование электробытовых приборов при приготовлении пищи
7	Правила безопасной работы с электроприборами
8	Приготовление первых блюд
9	Приготовление вторых блюд.
10	Приготовление третьего блюда
11	Составление меню завтрака, обеда. Практическая работа
12	Особенности личной гигиены подростка.
13	Уход за кожей лица, волосами
14	Обобщающий урок по теме «Личная гигиена»
15	Правила приема приглашения в гости и формы отказа.
16	Подготовка к поездке в гости: внешний вид
17	Выбор подарка, вручение подарка.
18	Обобщающий урок по теме «Культура поведения».
19	Универмаги и универсамы. Их назначение.
20	Экскурсия в универсам. Нахождение указанного отдела
21	Сельмаг и сельпо.
22	Обобщающий урок по теме «Торговля»
23	НРК. Экскурсия в администрацию города.
24	Полиция. Их назначение.
25	НРК. Экскурсия в Управление внутренних дел г. Сыктывкара.
26	Обобщающий урок по теме «Учреждения, организации и предприятия»
27	Значение ремонта одежды
28	Виды штопки
29	Практическая работа. Наложение заплат.
30	Стирка хлопчатобумажного белья вручную.

31	Стирка хлопчатобумажного белья с использованием бытовой техники.
32	Практическое занятие. Стирка хлопчатобумажного белья вручную.
33	Правила и приемы глажки белья, брюк.
34	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь»
35	Регулярная и сезонная уборка помещения
36	Подготовка квартиры к зиме и лету
37	Санитарная обработка помещения
38	Уход за полом в зависимости от покрытия
39	Практическое занятие. Мытье полов (линолеум)
40	Практическое занятие. Утепление окон.
41	Пылесос. Устройство. ТБ при работе с пылесосом
42	Практическое занятие. Чистка мебели пылесосом.
43	НРК. Уход и порядок в коми избе. Беседа.
44	Обобщающий урок по теме «Жилище»
45	Виды транспорта.
46	Междугородний железнодорожный транспорт.
47	Вокзалы. Их назначение и основные службы.
48	Виды пассажирских поездов, виды вагонов.
49	Экскурсия на железнодорожный вокзал. Расписание поездов.
50	Обобщающий урок по теме «Транспорт»
51	Виды телефонной связи.
52	Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным и сотовым.
53	Номера телефонов срочных вызовов.
54	Междугородняя телефонная связь.
55	Виды оплаты услуг.
56	Обобщающий урок по теме «Средства связи»
57	Первая помощь при ожогах
58	Первая помощь при обморожении
59	Первая помощь при отравлении
60	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.
61	Первая помощь утопающему
62	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.
63	Практическое занятие. Оказание помощи при несчастном случае: промывание раны, наложение повязки на руку, ногу, голову; оказание помощи спасенному из водоема.
64	Обобщающий урок по теме «Медицинская помощь»
65	Экскурсия в медпункт школы.
66	Бюджет семьи: виды источников дохода. Основные статьи расходов.
67	Назначение сбережений. Виды хранения сбережений.
68	Проверочная работа по темам года.

8 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

№	Тема урока
1	Грудной ребенок в семье
2	Кормление грудного ребенка из соски, ложки
3	Практическое занятие купание грудного ребенка (на кукле)
4	Практическое занятие. Одевание, пеленание грудного ребенка (на кукле)
5	Уборка постели, детской кровати

6	Уход за детской посудой.
7	Кухонные механические приспособления.
8	Правила пользования и уход за кухонными механическими приспособлениями.
9	Техника безопасности при работе на кухонных приспособлениях.
10	Меню и рецепты праздничных блюд.
11	Правила сервировки праздничного стола.
12	Виды теста.
13	Практическая работа. Приготовление блинов.
14	Рынок.
15	Ярмарки.
16	Сезонные распродажи. Скидки.
17	Правила и порядок приобретения товара.
18	Экскурсия на рынок.
19	Культура общения юноши и девушки
20	Внешний вид молодых людей
21	Адекватность поведения в обществе.
22	Основные потребности семьи.
23	Сбережения и виды вкладов.
24	Экскурсия в сбербанк.
25	Предприятия бытового обслуживания. Прокат.
26	Экскурсия на предприятие бытового обслуживания. Прокат свадебной одежды и атрибутики.
27	Предприятия бытового обслуживания. Ателье по пошиву одежды.
28	Экскурсия в «Ателье»
29	Предприятия бытового обслуживания. Парикмахерская.
30	Экскурсия в парикмахерскую.
31	Служба по ремонту квартир.
32	Экскурсия на предприятие бытового обслуживания. Рембыттехника.
33	Уход за одеждой из шерстяных и синтетических тканей
34	Практическое занятие. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей
35	Утюжка блузок, рубашек из шерстяных и синтетических тканей
36	Практическое занятие. Утюжка блузок, рубашек.
37	Химчистка. Правила сдачи белья, одежды в химчистку.
38	Работа с условными знаками на одежде.
39	Стиральные порошки, правила безопасности при использовании стиральных порошков.
40	Уборка кухни.
41	Уборка санузла, ванны.
42	Моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла.
43	Практическое занятие. Мытье кафельных стен, чистка раковин.
44	Междугородний автотранспорт
45	Аэровокзалы, назначение и основные службы
46	Экскурсия на автобусную станцию. Основные автобусные маршруты
47	Водный транспорт.
48	Назначение авиатранспорта
49	Аэровокзалы. Службы аэровокзала.
50	Экскурсия на аэровокзал. Расписание движения самолетов.
51	Виды денежных переводов
52	Виды оплаты услуг.

53	Виды связей.
54	Особенности каждого вида связи.
55	Значение здоровья для жизни и деятельности человека.
56	Средства и способы сбережения здоровья.
57	Вред курения, алкоголя, токсических веществ.
58	Инфекционные заболевания
59	Меры по предупреждению инфекционных заболеваний
60	Уход за больным
61	Больничный лист. Справка для учащегося.
62	Практическое занятие. Больной в доме и уход за ним.
63	Экскурсия в поликлинику.
64	Учреждения и отделы по трудоустройству.
65	Экскурсия в центр занятости. Правила постановки на учет.
66	Оформление на работу: по договору и на постоянную.
67	Экскурсия в учреждение по трудоустройству.
68	Обобщающий урок за учебный год.

V. Требования к знаниям и умениям обучающихся.

Предполагаемые результаты обучения.

5 класс

Учащиеся должны знать:

- Состав семьи, имена, отчества, фамилии;
- Место работы, должность родителей;
- Правила безопасной работы с режущим инструментом
- Правила мытья посуды;
- Правила соблюдения личной гигиены
- Правила поведения в общественных местах
- Правила поведения в магазине и общение с работниками магазина
- Виды детских учреждений и их назначение
- Виды одежды и их назначение
- Почтовый адрес своего дома и школы
- Основные транспортные средства, имеющиеся в городе, селе

Учащиеся должны уметь:

- Рассказать о месте работы родителей;
- Строго соблюдать правила безопасной работы с режущими инструментами;
- Соблюдать правила личной гигиены
- Соблюдать правила поведения в общественных местах;
- Подбирать одежду, обувь, головной убор по сезону
- Соблюдать правила дорожного движения

6 класс

Учащиеся должны знать:

- * О безопасности и опасности;
- * Светофор и его сигналы;
- * Правила поведения в транспорте;
- * Режим дня;
- * О правильном питании.

Учащиеся должны уметь:

- * Соблюдать правильно режим дня;
- * Владеть приемами сохранения здоровья.
- * Переходить улицу по сигналу светофора.
- * Учувствовать в беседе, полно отвечать на поставленные вопросы, используя слова данного вопроса

7 класс

Учащиеся должны знать:

- Состав семьи, имена, отчества, фамилии и их возраст;
- Место работы, должность родителей и близких родственников;
- Как распределены хозяйственно-бытовые обязанности между членами семьи;
- Свои права и обязанности в семье;
- Правила безопасной работы с режущим инструментом
- Виды блюд, не требующих тепловой обработки
- Виды блюд, не требующих тепловой обработки
- Правила сервировки стола
- Правила мытья посуды и уборки кухни
- Правила закаливания организма
- Приемы обтирания и мытья ног
- Правила соблюдения личной гигиены
- Правила поведения в общественных местах
- Способы разговора со старшеклассниками
- Виды магазинов промышленных товаров, их значение и отделы
- Правила поведения в магазине и общение с работниками магазина
- Правила покупки товаров
- Стоимость наиболее необходимых товаров
- Виды детских учреждений и их назначение
- Виды одежды и их назначение
- Правила ухода за одеждой и обувью из различных материалов (кожи, резины, текстильных)
- Виды жилых помещений в городе, селе и их различия
- Почтовый адрес своего дома и школы
- Правила организации рабочего места школьника
- Основные транспортные средства, имеющиеся в городе, селе
- Наиболее рациональный маршрут проезда до школы
- Варианты проезда до школы
- Количество времени на дорогу
- Правила передвижения на велосипеде
- Основные средства связи
- Виды почтовых отправок
- Стоимость почтовых услуг при отправке писем, телеграмм
- Меры по предупреждению переломов
- Виды доврачебной помощи
- Правила обработки ран и наложение повязки
- Меры по предупреждению осложнений после микротравмы
- Правила оказания первой помощи при ушибах.
- Растяжениях и вывихах (покой и фиксация конечностей с помощью повязки или временной шины)

Учащиеся должны уметь:

- Рассказать о месте работы родителей, занимаемой должности и продуктивной деятельности;
- Выполнять определенные обязанности в семье;
- Строго соблюдать правила безопасной работы с режущими инструментами
- Закаливать свой организм
- Соблюдать правила личной гигиены
- Культурно вести себя в театре, залах музея, читальном зале
- Тактично и вежливо вести себя во время разговора со старшими и сверстниками
- Выбирать нужный товар
- Оплатить, проверить чек и сдачу
- Вернуть товар, не отвечающий желанию покупателя
- Правильно вести себя на занятиях, игротеке
- Соблюдать правила поведения в школе
- Различать одежду и обувь в зависимости от их назначения (повседневная, праздничная, рабочая, спортивная)
- Подбирать одежду, обувь, головной убор по сезону
- Сушить и чистить одежду
- Готовить одежду и обувь к хранению
- Подбирать крем и чистить кожаную обувь
- Писать адрес на почтовых открытках, почтовых конвертах
- Соблюдать порядок на рабочем столе и во всем жилом помещении
- Соблюдать правила поведения в общественном транспорте
- Соблюдать правила дорожного движения
- Различать знаки дорожного движения, встречающиеся по пути из дома до школы и обратно
- Записать адрес на конверте
- Использовать лекарственные растения при оказании первой помощи
- Обрабатывать раны, накладывать повязки

8 класс

Учащиеся должны знать:

- Основные виды семейных отношений, формы организации досуга и отдыха в семье
- Семейные традиции
- Виды питания, их особенности
- Значение первых, вторых, третьих блюд
- Правила безопасности при использовании механических и электробытовых приборов при приготовлении пищи
- Правила личной гигиены
- Правила ухода за кожей лица, волосами
- Правила поведения при встрече и расставании
- Правила поведения в гостях
- Правила поведения при вручении и приеме подарка
- Назначение универмага и универсама, различие между ними
- Стоимость мебели, ковра, холодильника, телевизора и др. товаров
- Куда и к кому обращаться в случае необходимой помощи
- Правила пользования моющими средствами

- Устройство стиральной машины и правила пользования ею
- Сангигиенические требования и правила ТБ при ремонте одежды, стирке вручную и с помощью стиральной машинки, глажении
- Последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения
- Способы и периодичность ухода за окнами
- Виды моющих средств, используемых при уборке и мытье окон
- Способы утепления окон
- Правила топки печей и заготовки топлива
- Правила ухода за мебелью в зависимости от её покрытия
- Виды междугородного транспорта
- Стоимость проезда на всех видах транспорта
- Порядок приобретения билетов
- Виды телефонной связи
- Правила пользования телефонами, телефонными справочниками
- Номера срочных вызовов
- Периодичность оплаты за телефон
- Виды междугородней связи, правила пользования автоматической телефонной связью.
- Меры по предупреждению несчастных случаев в быту
- Правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях; выведения из состояния теплового и солнечного удара, обработка поврежденных участков кожи при ожоге, при обморожении разных степеней; промывание желудка при отравлении
- Приемы оказания помощи спасенному из водоема
- Составные части бюджета семьи, их размеры
- Основные статьи расходов в семье: размер квартплаты, тарифы, порядок и периодичность оплаты электроэнергии, газа, телефона и другие платежи
- Стоимость крупных покупок
- Правила экономии (учет реальных возможностей, контроль расходов, аккуратность в обращении с вещами, экономия электроэнергии, виды преобразования вещей (перелицовка, реставрация, покраска и другие))
- Виды и цели сбережений

Учащиеся должны уметь:

- Активно включаться в организацию досуга и отдыха в семье
- Поддерживать и укреплять семейные традиции
- Пользоваться механическими и электробытовыми приборами
- Составить меню завтрака, обеда, ужина на день
- Определить тип кожи и волос
- Подбирать мыло и шампунь, средства от перхоти и выпадения волос
- Правильно ухаживать за лицом и волосами
- Культурно вести себя в гостях
- Выбирать подарок
- Изготавливать простые сувениры
- Вручать и принимать подарки
- Найти нужный товар в отделах универсама или универмага
- Приобретать товары с учетом необходимости, потребности и финансовыми возможностями

- Обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры и других учреждений
- Ремонтировать одежды: разорванные места шотпка, заплат
- Стирать белье вручную и с помощью стиральной машины
- Гладить одежду и белье
- Убирать жилые помещения
- Мыть зеркала и стекла
- Утеплять окна
- Ухаживать за полом в зависимости от его покрытия, используя химические средства
- Выбирать наиболее рациональный маршрут при передвижении по городу
- Ориентироваться в расписании движения пригородных поездов
- Кратко объяснить причину звонка по телефону срочного вызова
- Получить справку по телефону
- Культурно разговаривать по телефону
- Оказать первую помощь при ожоге, обморожении
- Оказать первую помощь утопающему
- Подсчитать бюджет семьи
- Составить доверенность на получение заработной платы
- Подсчитать расходы, планируя на месяц
- Снимать показания счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии, газа, воды, заполнять квитанции
- Планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки
- Соблюдать правила экономии в семье, и порядок помещения сбережений в сбербанк

9 класс

Учащиеся должны знать:

- Правила ухода за грудным ребенком
- Правила и периодичность кормления ребенка из соски и ложечки, купание
- Правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка
- Санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек
- Виды теста
- Способы приготовления изделий из теста
- Правила ухода за кожей лица
- Приемы нанесения косметических средств на лицо, тело
- О вреде курения
- Правила поведения юноши и девушки при знакомстве в общественных местах
- Требования к внешнему виду молодых людей
- Рынок и его виды
- Основные отличия рынка от магазина
- Правила поведения на рынке
- Виды ярмарок
- Отличие ярмарки от рынка и магазина
- Время и место проведения ярмарок
- Цены ярмарочных товаров и их отличие от рыночных и магазинных
- Место нахождения предприятий бытового обслуживания населения
- Какие виды услуг оказывают предприятия бытового обслуживания.

- Правила пользования услугами
- Стоимость обслуживания
- Профессии работников предприятия бытового обслуживания
- Правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей
- Правила и последовательность глажения изделий
- Виды предприятий по химической чистке одежды, их назначение
- Виды услуг химчистки
- Правила подготовки вещей к сдаче в химчистку
- Правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванны
- Моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла
- Санитарно-гигиенические требования и правила ТБ при уборке кухни, санузла.
- Основные автобусные маршруты
- Основные маршруты водного транспорта
- Правила безопасной поездки на речном и морском виде транспорта
- Способы распространения инфекционных заболеваний, в том числе кишечных
- Меры по предупреждению кишечных заболеваний
- Правила и приемы ухода за больным
- Условия освобождения от работы
- Отделы и учреждения по трудоустройству
- Местонахождение и название предприятий, где требуются рабочие по специальностям, изучаемым в школе
- Виды документов для поступления на работу

Учащиеся должны уметь:

- Купать, одевать, пеленать куклу
- Кормить куклу из соски и ложечки
- Содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки
- Составить праздничное меню выполнить сервировку праздничного стола
- Корректно отзываться от предлагаемых первых папирос, глотка алкоголя, проявив силу воли
- Ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног
- Использовать подручные средства дополнительно к кремам, лосьонам
- В меру пользоваться косметикой.
- Культурно и вежливо вести себя при знакомстве
- Выбирать косметические средства, украшения, прическу, одежду, учитывая возраст, индивидуальные особенности, для турпоходов и посещения дискотек.
- Выбирать местонахождение нужных товаров
- Выбирать продукцию в соответствии с ее качеством, количеством и ценой
- Приобретенные умения при покупке товаров в магазинах, на рынке перенести самостоятельно в новые условия ярмарки
- Обращаться с вопросами и просьбами к работникам предприятий бытового обслуживания
- Стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей
- Гладить блузки, рубашки, платья
- Мыть кафельные стены, чистить раковины
- Пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни, санузла, ванны
- Пользоваться расписанием
- Определять стоимость проезда

- Покупать билет
- Обращаться за справкой
- Выполнять правила безопасности при поездке на речном и автобусных видах транспорта
- Строго соблюдать личную гигиену, предупреждать инфекционные заболевания
- Строго соблюдать правила ухода за больным
- Измерять температуру
- Умывать, переодевать, кормить больного (взрослого, ребенка)
- Обращаться в отдел кадров для устройства на работу

VI. Перечень практической части программы

5 класс

Практические работы

1	Практическая работа. Заваривание чая.
2	Практическая работа. Приготовление бутерброда.
3	Практическая работа. Упражнения в подсчете стоимости покупки.
5	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
6	Практическая работа. Стирка хлопчатобумажных изделий вручную.
7	Практическая работа. Утюжка косынок.

6 класс

Практические работы

1	Практическая работа. Практическая работа. Нахождение дома по адресу, нахождение заданного подъезда и квартиры.
2	Практическая работа. Практическая работа Чистка зубов.
3	Практическая работа. Упражнения в подсчете стоимости покупки.
5	Практическая работа. Нахождение дорожных знаков.

7 класс

Практические работы

1	Практическая работа. Заваривание чая.
2	Практическая работа. Приготовление бутерброда
3	Практическая работа. Упражнения в подсчете стоимости покупки
5	Практическая работа. Пришивание пуговиц.
6	Практическая работа. Стирка хлопчатобумажных изделий вручную
7	Практическая работа. Утюжка косынок.

8 класс

Практические работы

1	Практическая работа. Наложение заплат.
2	Практическое занятие. Стирка хлопчатобумажного белья вручную.
3	Практическое занятие. Мытье полов (линолеум)
4	Практическое занятие. Утепление окон.
5	Практическое занятие. Чистка мебели пылесосом.
6	Практическое занятие. Оказание помощи при несчастном случае: промывание раны, наложение повязки на руку, ногу, голову; оказание помощи спасенному из водоема.

